



Opinión

Aprendamos la lección: también frenemos la curva del dengue en tiempos de COVID-19

Let us learn the lesson: Let us also flatten the dengue curve in times of COVID-19

Menffis S. Valladares,^{a,1} Nery E. Linarez^b

^a*Clínica Municipal del Adulto Mayor, Alcaldía Municipal de Choluteca, Choluteca, Honduras*

^b*Departamento de Medicina Interna/Cardiología, Hospital General del Sur, Choluteca, Honduras*

En la actualidad, el mundo se debate en una guerra sin cuartel. Los sistemas sanitarios se han puesto a prueba por la presencia del virus *SARS-CoV-2*, el cual es responsable de miles de fallecidos y exhibe una alta capacidad de contagio, sin importar la condición socioeconómica, raza o cultura en los países afectados.

Desde su epicentro en Wuhan, China en diciembre 2019, la cantidad de infectados de COVID-19 aumenta cada día. Además, hay una alta tasa de mortalidad, cuya media mundial es de 5%. Los sistemas hospitalarios no han sido capaces de dar respuesta a los pacientes que necesitan ser atendidos por la complicación tan temida llamada síndrome de distrés respiratorio agudo cuyas siglas en lengua inglesa son SARS.

En medio de la pandemia de COVID-19, entendida como la enfermedad y producida por el *SARS-CoV-2*, existe además una enfermedad tropical. Esta enfermedad es el dengue, causado por un arbovirus transmitido por su vector, la hembra del mosquito *Aedes aegypti*. El dengue posee un carácter endémico en Honduras. Frente a esta enfermedad, aún no se ha logrado un adecuado control. En los últimos años, el dengue ha causado epidemias en la región de las Américas, con 3,139,335 casos y causando 1,538 defunciones (OPS/OMS, 2020).

En el caso particular de Honduras, se han registrado 2,400 casos en 2008, 4,938 casos en 2013 y 19,435 casos en el 2019. En esta última fase epidemiológica, hubo 180 fallecidos (Secretaría de Salud, 2020). El sistema sanitario colapsó con el dengue, en relación al número de camas hospitalarias por la cantidad de pacientes que necesitaron ingreso por su condición de gravedad.

El dengue es una enfermedad febril producida por el virus del dengue, que tiene cuatro tipos de ARN relacionados serológicamente y denominados DEN, 1, 2, 3, 4, los cuales pertenecen a la familia *Flaviridae* (OPS/OMS, 2015). En medio de la pandemia COVID, también se está produciendo un incremento en el número de pacientes con dengue atendidos en los diferentes Centros de Salud.

La mayoría de los pacientes son manejados ambulatoriamente y su tratamiento generalmente se basa en atacar los síntomas. Cabe destacar, que también existe un aumento significativo de ingresos a las salas de medicina interna de los hospitales del país, por ser pacientes con dengue no grave, pero con signos de alarma o gravedad.

La mortalidad por dengue es del 5% en el año 2020. En la semana epidemiológica 13, Honduras contabilizó 983 casos. La mayoría de estos casos se concentraron en San Pedro Sula, Puerto Cortés, Distrito Central y el Paraíso, con 9 pacientes fallecidos a nivel nacional. Aún no ha iniciado la época lluviosa, la cual es el detonante para la reproducción del mosquito vector transmisor de este síndrome febril agudo. La época lluviosa se combina negativamente con las costumbres de higiene y limpieza de la población, que suele descuidarse respecto al control de reservorios de agua, basura, maleza en la casa, estanques, solares, entre otros.

La Secretaría de Salud no debe descuidar el monitoreo y campaña permanente del control del vector del dengue (OPS/OMS, 2017). Al continuar la curva ascendente de casos de pacientes con dengue, asociado al escenario más dramático de contagios por COVID-19, existe la posibilidad de un escenario de una crisis sanitaria nacional incontrolable, con alta mortalidad. Se debe considerar que

¹ Autor corresponsal: menffisv@gmail.com, Alcaldía Municipal de Choluteca, Choluteca, Honduras

Disponible en <https://doi.org/10.5377/innovare.v9i1.9664>

© 2020 Autores y UNITEC. Este es un artículo de acceso abierto bajo la licencia <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0>.

ambas enfermedades presentan una gran similitud en su fisiopatología, signos y síntomas, con la diferencia en los síntomas respiratorios. Por lo anterior, es imperativo hacer énfasis en la prevención para así evitar casos de coinfección y dedicar desde ahora el presupuesto necesario para la compra de insumos, medicamentos y equipamiento de los hospitales del país.

El médico clínico posee la obligación de visualizar posibles alternativas respecto al diagnóstico diferencial del dengue. El paciente febril agudo que sea sujeto de consulta debe pasar por “el primer paso en el diagnóstico de una enfermedad, que es sospecharla.”

El médico clínico debe también vigilar los signos de alarma que pueda presentar el paciente con dengue para hacer el manejo y seguimiento ya establecido en caso de disminución de las plaquetas (trombocitopenia) y alteraciones hemodinámicas (disminución de presión arterial) que se producen y que pueden llevar al choque, la causa principal de muerte en dengue.

Es de suma importancia concientizar a la población sobre la eliminación de los criaderos del zancudo. Debemos frenar la curva ascendente del dengue.

Contribuciones de los Autores

Ambos autores participaron en la revisión de la literatura

incluida y redactaron el manuscrito.

Conflictos de Interés

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés.

Referencias Bibliográficas

- Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud [OPS/OMS]. 2015. *Dengue: Guías para el manejo de pacientes en la región de las Américas*. Segunda Edición. OPS/OMS. Disponible en: <https://bit.ly/2U1Pp8t>
- Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud [OPS/OMS]. 2017. *Estrategia de Gestión Integrada para la prevención y control del dengue en la Región de las Américas*. Organización Panamericana de la Salud – Organización Mundial de la Salud. Washington DC. Disponible en: <https://bit.ly/2INL7gB>
- Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud [OPS/OMS]. 2020. *Actualización Epidemiológica Dengue*. Disponible en: <https://www.paho.org/sites/default/files/2020-02/2020-feb-7-phe-actualizacion-epi-dengue.pdf>
- Secretaría de Salud de Honduras [SESAL]. 2020. *Situación Epidemiológica de Dengue hasta la Semana Epidemiológica 13 según datos recolectados por Alerta Respuesta*. Unidad de Vigilancia de la Salud. Secretaría de Salud. Honduras