



4 Honduras: un país difícil para envejecer

ELVIS GEOVANY TREJO

RESUMEN. El envejecimiento poblacional producto de la transición demográfica es un fenómeno de mucho interés para la humanidad. Los cambios en la estructura poblacional ocasionan profundos cambios en los diferentes aspectos de la vida de las sociedades, de ahí la importancia de considerar el tema en sus distintas dimensiones. El proceso de envejecimiento de las poblaciones se da de una manera constante en las distintas latitudes del mundo, con profundas implicaciones para las sociedades, por lo tanto, se debe tomar el tema como prioridad en la agenda del desarrollo social y en las políticas públicas de cada país. Los países avanzan de acuerdo a sus propias características sociodemográficas, dentro de esta heterogeneidad del envejecimiento, Honduras no es la excepción, deviene conocer ampliamente estos cambios poblacionales y enfrentar con mayor conocimiento los retos que ocasiona este proceso demográfico.

PALABRAS CLAVES. Envejecimiento poblacional, población adulta mayor, índice de envejecimiento, envejecimiento en Honduras, condiciones de vida de la población mayor.

ABSTRACT. The product of population aging of the demography transition is a phenomenon with a lot of interest to humanity for some reasons. The changes in the population structure make deep changes in the different aspects of community life, and for all of that the importance to considerate that theme in different dimensions. The process of the population aging is taking place in a constant way in different parts of the world, with deep implications for society; perhaps, this theme has to been taken as a priority in the social development agenda and public politics of each country. Everyday progress in its own social demography characteristics within this aging heterogeneity, Honduras is not the exception, we need to know widely this populations changes in the country and step forward with the most knowledge's the challenges that becomes with this demography process.

Keyword: aging population, edery population, agning index, edery in Honduras, living conditions of the older population.

I. Introducción

Actualmente el envejecimiento poblacional es un fenómeno sociodemográfico de mucha trascendencia, lo fue también en el siglo XX. Algunas razones que evidencian su importancia son: es un fenómeno que sucede a nivel mundial, se da mediante un proceso acelerado y afecta todas las dimensiones de la vida social, económica, política, cultural de las sociedades.

Existe una diferencia conceptual entre envejecimiento personal y envejecimiento poblacional, el primero tiene relación con el envejecimiento fisiológico y el segundo en el aumento porcentual y relativo de los cohortes de

edades mayores respecto a la población total. El punto de encuentro de ambos, es la edad.

El envejecimiento poblacional sintéticamente puede describirse como el incremento sostenido de la proporción de personas de 60 años y más con respecto a la población total, lo que provoca una alteración en las estructuras por edades (Chesnais, 1990).

El ritmo del envejecimiento en América Latina es más dinámica que en los países desarrollados y sumado a nuestras acentuadas condiciones de pobreza, exclusión, vulnerabilidad social, baja presencia en la previsión social, entre otras características, se vuelve ineludible tomar en serio estos cambios demográficos que están ocurriendo en nuestra región.

Recibido: junio 2013 / Aprobado y versión final: agosto de 2013.

* Master en Demografía Social demogeovany@yahoo.com

II. Metodología

El presente estudio es de carácter descriptivo y se considera como unidad de análisis la población adulta mayor de Honduras (60 años y más).

Se hace una breve revisión de algunas variables demográficas para establecer la causalidad del fenómeno de envejecimiento poblacional y del aumento sostenido de la población adulta mayor en Honduras. Además, se contrasta las condiciones de vida de la población mayor de 60 años a nivel mundial, de América Latina y especialmente de nuestro país haciendo uso del índice global de envejecimiento del año 2013.

La fuente de datos consultada son las proyecciones de población de CELADE (1950 al 2100), los últimos cuatro censos poblacionales realizados en el país, la Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples (EPHM) años 2012 y 2013. También se hace uso de los datos de Helpage Internacional 2013 para comparar el Índice Global de Envejecimiento y destacar la posición de Honduras en ese contexto.

III. ¿Por qué envejecen las poblaciones?

El envejecimiento poblacional está estrechamente relacionado con las variables demográficas fundamentales de la fecundidad, mortalidad y migración. Estas variables están conjugadas dentro de la gran teoría de la transición demográfica.

Se define la transición demográfica: “como un proceso durante el cual se pasa de una dinámica de bajo crecimiento de la población, con altos niveles de mortalidad y fecundidad, a otra también de bajo crecimiento, pero con mortalidad y fecundidad reducidas; en el estadio intermedio se observan elevadas tasas de aumento de la población como resultado del desfase entre los inicios del descenso de la mortalidad y de la fecundidad” (CEPAL, 2008:3).

Estas variables demográficas tienen diferente grado de participación en el envejecimiento poblacional. Por ejemplo, es bien sabido que la población joven es la que

participa principalmente en los procesos migratorios, de esta manera envejecen el lugar de origen y rejuvenecen el lugar de destino, generando así en forma rápida grandes cambios en las estructuras poblacionales.

De estas variables, es la fecundidad, la que ejerce de una manera más consistente cambios en la estructura etaria poblacional, provocando consecuentemente cambios en el envejecimiento poblacional.

Cuando se presentan, bajas tasas de fecundidad, es decir, menor número de niños y niñas en la población, provoca lo que se denomina un envejecimiento por la base representado gráficamente en una pirámide poblacional; al persistir este descenso en el tiempo, se observa un envejecimiento por el centro, configurando una “pirámide” de forma rectangular; y al asociar estos elementos con la disminución de la mortalidad en las edades avanzadas, esto es, en la población adulta mayor, asociado al incremento de la esperanza de vida; llegamos siguiendo con la pirámide, a un envejecimiento por la cúspide.

3.1 Una mirada rápida al envejecimiento poblacional mundial

A nivel mundial se observa un incremento constante del envejecimiento poblacional, esto es, un incremento de la población adulta mayor (Cuadro 1). Un elemento a destacar dentro de este aumento en términos absolutos y relativos de la población de 60 años y más, es que también se presenta, un aumento en la población de 80 años y más, de esta manera, actualmente no solamente se habla de un índice de envejecimiento sino también de un índice de sobre-envejecimiento.

Cuadro 1. Población de 60 años y más en el mundo

Población de 60 años y más en el mundo en millones y porcentaje		
Años	Población Adulta Mayor (En millones)	Porcentaje respecto a la población total
2012	809	11
2030	1,375	16
2050	2,031	22

El índice de envejecimiento (IE) es una medida para valorar el proceso de envejecimiento de las poblaciones y metodológicamente consiste en la relación de la población adulta mayor (60 años y más) y la población joven (menor de 15 años).

Este índice muestra también la capacidad de renovación de una población, ya que mientras más alto es su valor, más acentuado es el descenso de la capacidad de una población para renovar sus efectivos y las personas mayores van reemplazando a los niños/as y jóvenes, lo que proporciona información sobre la velocidad con que debe ajustarse la oferta de bienes y servicios a las necesidades generadas por una nueva y creciente demanda (CEPAL, 2008:33).

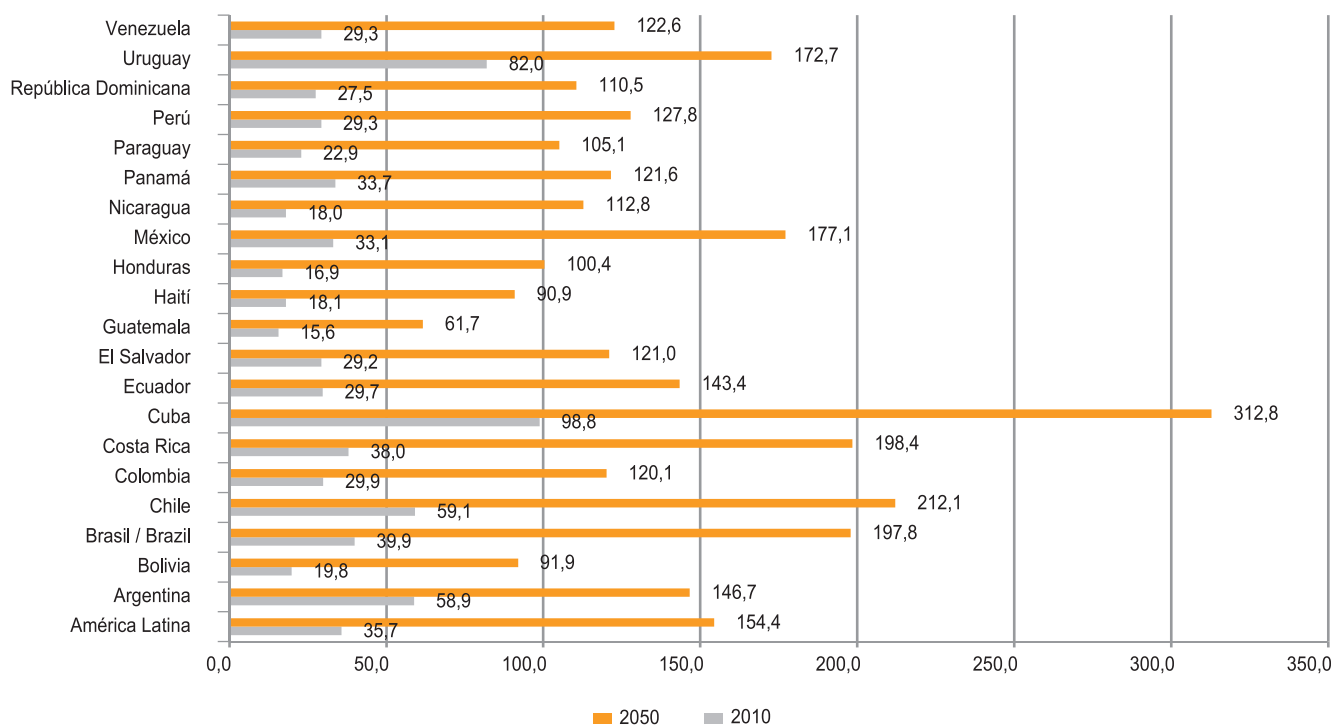
El índice de sobre-envejecimiento es la relación que se establece entre la población de 80 años y más y la población de 60 años y más, sirve para valorar que tan envejecida se encuentra la población mayor.

3.2 Envejecimiento poblacional en América Latina y El Caribe

El envejecimiento en América Latina y El Caribe, es heterogéneo; responde a las diferencias en las variables demográficas apuntadas, así como a la vida histórica, económica, social y cultural de las poblaciones.

De acuerdo a los datos poblacionales del 2010, los países que presentan mayor envejecimiento en la región Latinoamérica por orden de importancia son: Cuba, Uruguay, Chile y Argentina. Aplicando las proyecciones poblacionales del 2050 de CELADE en la región, se observa el comportamiento de los países con mayor población envejecida: Se mantiene Cuba en primer lugar, Chile en segunda posición, ocupando el tercer lugar aparece un país centroamericano, Costa Rica; en cuarto y quinto lugar respectivamente, Brasil y México (Gráfico 1).

Gráfico 1. América Latina y El Caribe: índice de envejecimiento, años 2010 y 2050



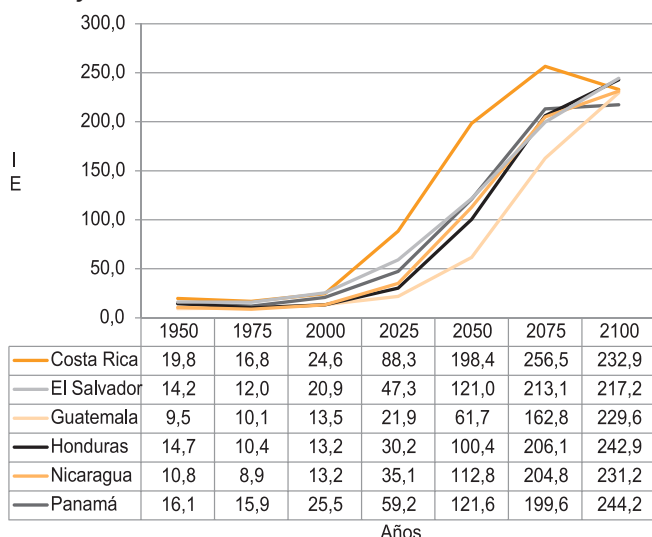
Fuente: elaboración propia con base a datos CELADE, 2012

3.3 Envejecimiento poblacional en Centro América

En Centroamérica de acuerdo a la serie de datos de CELADE 1950- 2100, los países que presentan según las tendencias generales un mayor envejecimiento según orden de importancia son: Costa Rica, Panamá, El Salvador, Nicaragua, Honduras y el menos envejecido es Guatemala. La brecha de envejecimiento que presenta Costa Rica sobre el resto de los países del área es significativa.

De los años 1950 a 1975 los países de Centro América presentaban un comportamiento similar en su envejecimiento (Gráfico 2). En el año 2100, se observa, un mayor índice de envejecimiento en los países de Panamá y Honduras; pasando Costa Rica a un tercer lugar.

Gráfico 2. Centro América: índice de envejecimiento, años 1950 y 2100

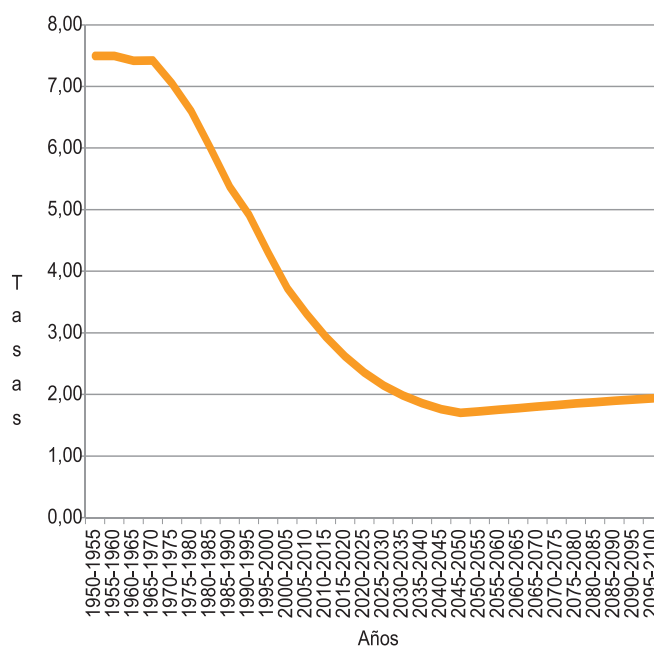


Fuente: elaboración propia con base a datos CELADE, 2012.

3.4 Honduras y su envejecimiento poblacional

En Honduras se observa una tendencia a la disminución de la fecundidad (Gráfico 3), lo que indica un descenso del número de niños y niñas en la población hondureña, aunque sigue siendo alta a nivel de América Latina. Esta disminución vista longitudinalmente se relaciona entre otras variables, con la reducción de la tasa de analfabetismo, mayor participación de la mujer en el mercado laboral, ampliación de la cobertura en el sistema educativo y el proceso de urbanización en el país.

Gráfico 3. Honduras: Tasa Global de Fecundidad. Años 1950-2100



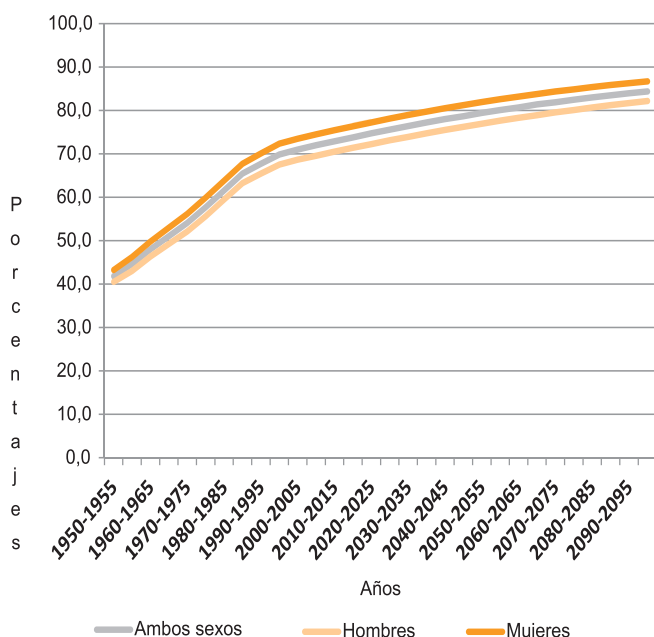
Fuente: elaboración propia con base a datos CELADE, 2012.

El comportamiento de la mortalidad tiene una estrecha relación con la esperanza de vida, en Honduras se presenta un aumento en la esperanza de vida; es mayor en las mujeres que en los hombres, esta diferencia es una tendencia mundial. En América Latina la diferencia de mayor esperanza de vida en las mujeres en promedio es de seis años.

Actualmente en Honduras, 2013, según proyecciones del Instituto Nacional de Estadística (INE) la esperanza de vida general es de 74.4 años, las mujeres con 78.1 años y los hombres 70.8 años (Gráfico 4).

Esta mayor longevidad de la mujer a escala mundial, propicia la siguiente expresión: el envejecimiento poblacional tiene rostro femenino. Esta afirmación conlleva a valorar las inmensas connotaciones económicas, sociales, psicológicas, culturales que implica para las mujeres y la sociedad en general.

Gráfico 4. Honduras: esperanza de vida al nacer, años 1950- 2100



Fuente: elaboración propia con base a datos CELADE, 2012

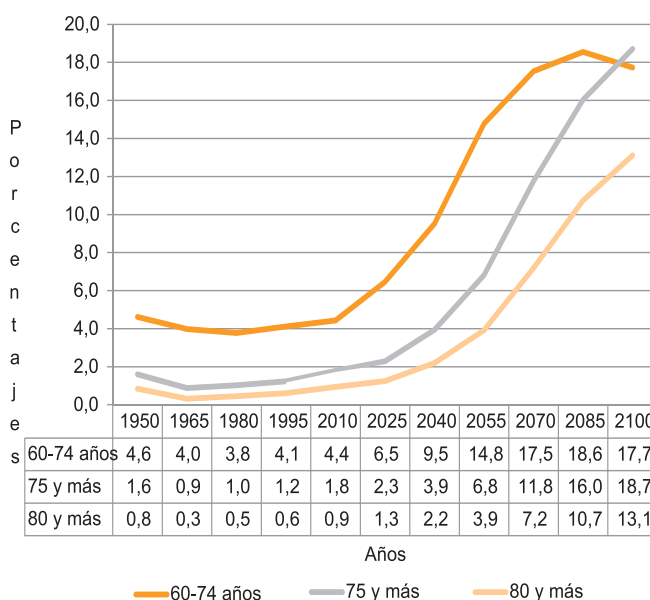
3.5 Población adulta mayor en Honduras

El envejecimiento poblacional se ve representada en la cohorte de la población mayor de edad. En Honduras, la edad umbral para catalogarse como adulto y adulta mayor, según la legislación nacional, es de 60 años.

Según la EPHPM, para el año 2012 la población adulta mayor en Honduras es de 9.5% respecto a la población total. El Registro Nacional de las Personas (RNP) para el año 2012, tenía registradas 694,285 adultas y adultos mayores. Es importante considerar que esta cohorte va aumentando en forma sostenida.

En el segmento de la población adulta mayor en Honduras, la población predominante es de 60 a 74 años, segundo lugar la población de 75 años y más, y en tercer lugar la población de 80 años y más (Gráfico 5). Metodológicamente esta tipología de grupos de edades entre la cohorte de la población mayor permite encontrar detalles sociodemográficos significativos que se presentan al interior del grupo poblacional.

Gráfico 5. Honduras: grandes grupos de edad de la población adulta mayor, años 1950- 2100



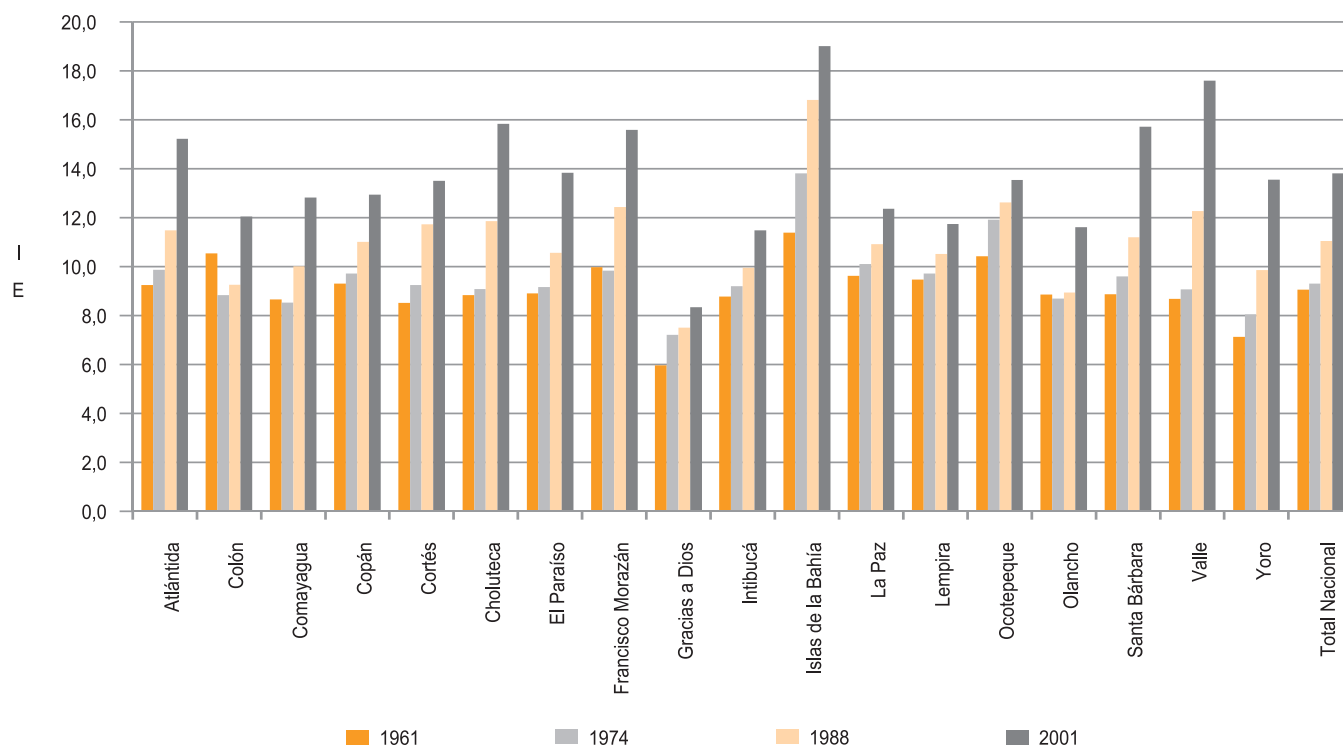
Fuente: elaboración propia con base a datos CELADE, 2012

3.6 Envejecimiento poblacional en Honduras por departamento

Al establecer comparaciones del índice de envejecimiento por departamento en el país en base a los últimos datos censales, se destaca que el departamento más envejecido es Islas de la Bahía y el que tiene menor cantidad de población mayor es Gracias a Dios.

Al hacer uso de los datos censales del 2001, aparece Islas de la Bahía, Valle y Choluteca como los departamentos con mayor población de 60 años y más. Islas de la Bahía es considerado como un departamento de retiro, los otros dos, son departamentos que presentan migración negativa, es decir, son zonas de expulsión de población (Gráfico 6).

Gráfico 6. Honduras: índice de envejecimiento por departamento, años 1961, 1974, 1988 y 2001



Fuente: Elaboración propia con base a censos de la DGEC/INE, Honduras

IV. Cambios en la estructura poblacional en Honduras

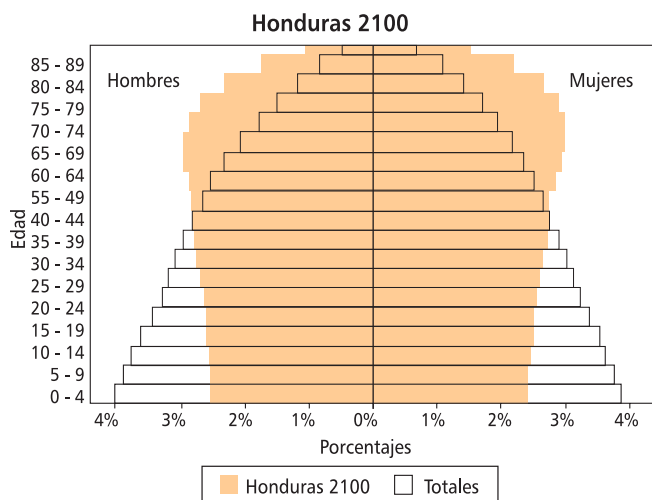
Tradicionalmente expresamos que Honduras es un país joven, olvidando que las poblaciones tienen su propia dinámica y que en su interior se operan cambios a lo largo del tiempo, lo que impide ver en el caso del envejecimiento, el fenómeno demográfico que se está generando en la población hondureña. No llegaremos a un nivel de envejecimiento como Cuba o Uruguay, sin embargo, se está presentando en Honduras un aumento en la cohorte adulta mayor, que tienen y tendrán un mayor cúmulo de justas demandas, para decirlo en pocas palabras; exigencias por una mejor calidad de vida. Esa creciente población adulta mayor, ya se encuentra en el país.

En la pirámide poblacional de Honduras de 1950, se observa una base amplia, lo que indica una alta fe-

cundidad, y una cúspide angosta, lo que significa, poca presencia de población de 60 años y más. Al contrastar la pirámide superpuesta del año 2100, destaca lo contrario, una base angosta, producto de las bajas tasas de fecundidad y una cúspide ensanchada, que representa, una mayor presencia de la población de edad de 60 años y más (Gráfico 7). A todas luces, un claro proceso de envejecimiento poblacional en el país. Inmediatamente, surgen varias interrogantes, ¿Estamos preparados para este proceso? ¿Qué acciones está tomando la sociedad y el Estado ante dicho evento?

Para ver de cerca este fenómeno demográfico, se representa específicamente la población adulta mayor del país mediante pirámides truncadas y se puede destacar con mayor precisión el aumento en este grupo poblacional, tomando como referencia la población de 1950 y la proyección del 2100 de CELADE.

Gráfico 7. Honduras: población, años 1950 y 2100



Fuente: elaboración propia con base a datos CELADE, 2012

4.1 Población adulta mayor de Honduras en los últimos censos nacionales

Con los datos generados en los últimos cuatro censos del país, se confirma el aumento de la población mayor, para el caso en el censo del 1961 el 2001 la población adulta mayor aumento 4 veces, a su vez se observa ligeramente mayor presencia de las mujeres (Cuadro 2).

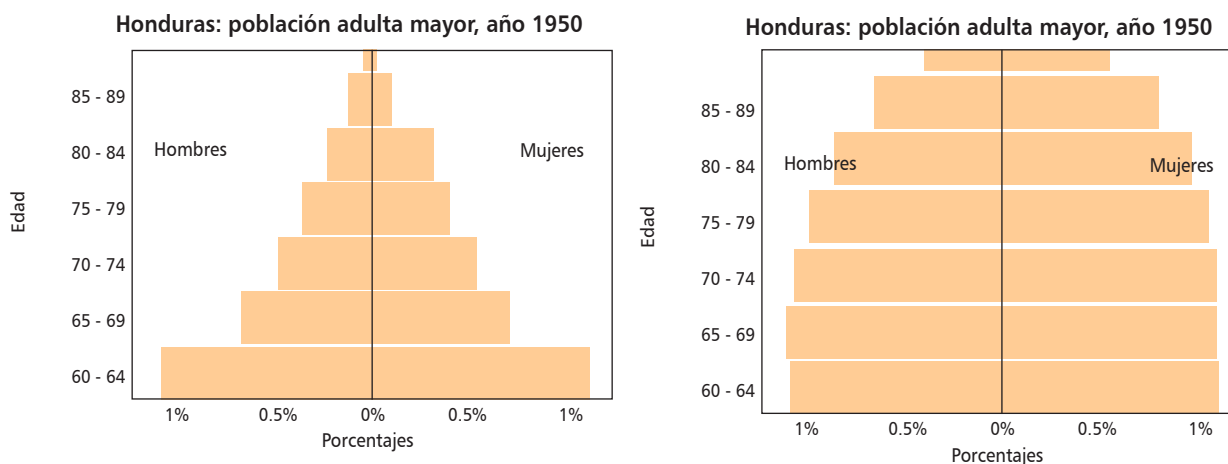
En el gráfico 9 se aprecia un aumento en el índice de envejecimiento, se pasa en el censo de 1961 de 9.1 a 13.8 en el año 2001. Significa que el censo del año 2001, la relación era de 13.8 adultos y adultas mayores por cada cien menores de quince años.

Cuadro 2. Honduras: datos absolutos e índice de envejecimiento. Años 1961, 1974, 1988 y 2001

Censos	Datos Absolutos de la Población						Índice de Envejecimiento		
	< 15 AÑOS			Población Adulta Mayor			Hombres	Mujeres	Total
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total			
1961	731,528	442,211	900,739	39,790	41,749	81,539	5.4	9.4	9.1
1974	648,650	628,688	1,277,338	58,731	60,086	118,817	9.1	9.6	9.3
1988	1,014,552	975,305	1,989,857	108,063	111,733	219,796	10.7	11.5	11.0
2001	1,299,785	1,252,731	2,552,516	172,383	180,226	352,609	13.3	14.4	13.8

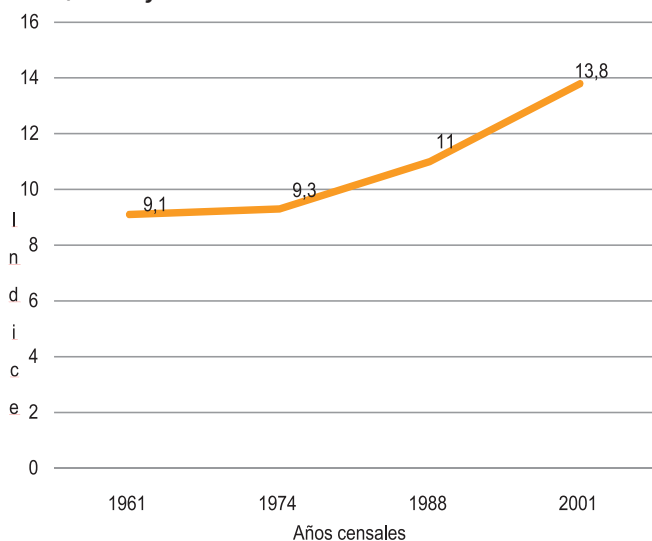
Fuente: Elaboración propia con base a censos de la DGEC/INE, Honduras.

Gráfico 8. Honduras: índice de envejecimiento, años 1961, 1974, 1988 y 2001



Fuente: Elaboración propia con base a censos de la DGEC/INE, Honduras

Gráfico 9. Honduras: índice de envejecimiento, años 1961, 1974, 1988 y 2001



Fuente: Elaboración propia con base a censos de la DGEC/INE, Honduras

V. Condiciones de la vejez en Honduras: previsión social

La población adulta mayor en el país, vive en su mayoría en condiciones de exclusión social, aislamiento, vulnerabilidad social y pobreza. Una muestra de ello, es lo referente a la previsión social, en este caso, nos referimos a la pensión y jubilación, entre otros aspectos. Es mínimo el porcentaje de adultas y adultos mayores que disponen de este beneficio, a su vez, es baja la cantidad monetaria que reciben por este concepto.

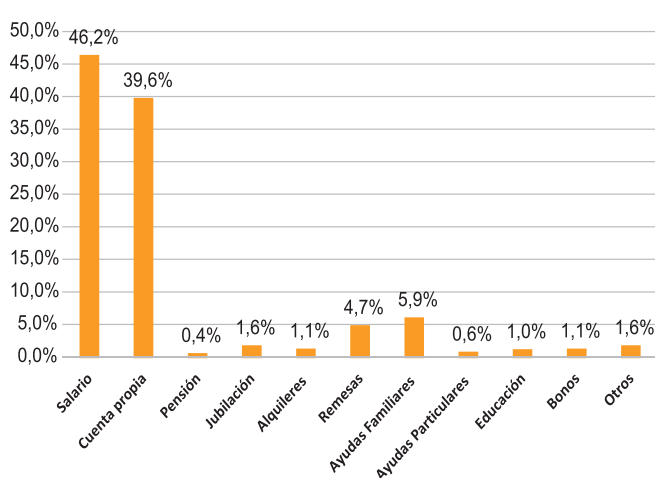
De los ingresos de los hogares en Honduras, únicamente el 0,4 % de los hogares reciben ingreso por pensión y 1,6 % por jubilación. Solamente el 7% de la población mayor de 60 años y más tiene seguridad social (Gráfico 10).

5.1 Honduras el peor país para envejecer

Helpage International, organización dedicada al estudio del envejecimiento y de la población mayor en el mundo, ha dado a conocer el primer informe del Índice Global de Envejecimiento 2013.

Este índice se establece las condiciones de vida de la población de 60 años y más, y compara por medio de

Gráfico 10. Honduras: fuente de ingreso de los hogares, año 2012



Fuente: Elaboración propia con base a EPH 2012

ámbitos e indicadores la situación de la población adulta mayor en 91 países en el mundo. Este índice contiene cuatro ámbitos, desglosados en indicadores (Figura 1).

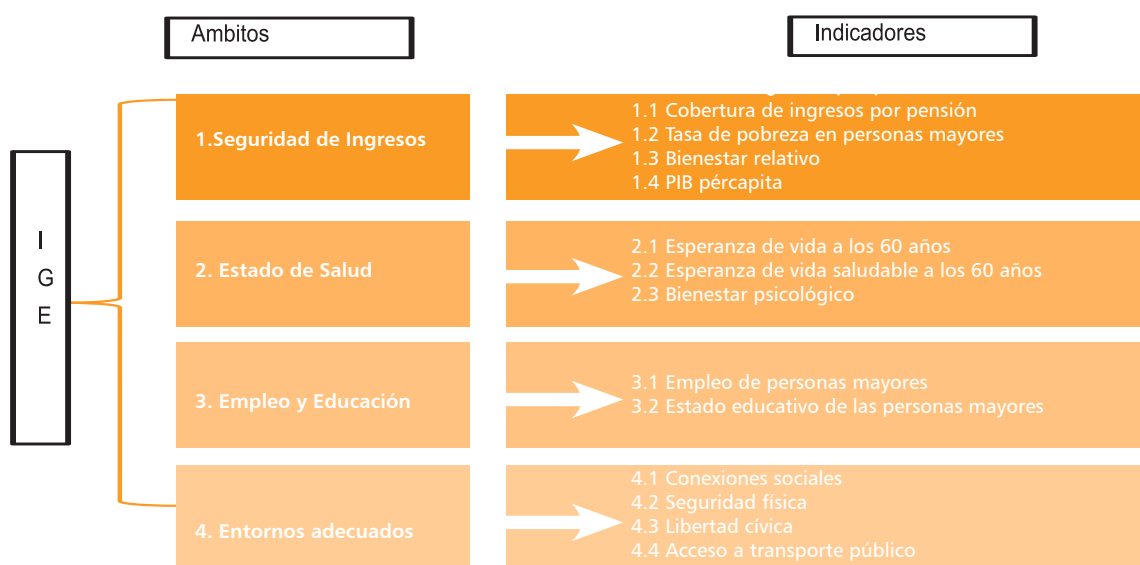
De acuerdo a los datos del informe, Suecia ocupa el primer lugar a nivel mundial como el país en reunir las mejores condiciones de vida para la población adulta mayor, en América Latina las mejores condiciones para la población envejecida lo ocupa Chile en la posición 19 con una puntuación de 70,6, mientras la última posición la ocupa Honduras en el puesto 82 con la puntuación más baja de América Latina de 25,8, ubicándose de esta manera como el peor país para envejecer (Cuadro 3).

Los ámbitos que presentan mayor impacto en la población adulta mayor en Honduras son: seguridad de ingresos, entornos adecuados y empleo y educación.

VI. A manera de reflexión

Es un hecho incuestionable que el envejecimiento poblacional es el principal fenómeno demográfico de la actualidad por las distintas características e implicaciones que presenta, siendo necesario su estudio de forma permanente para conocerlo a profundidad sobre todo en Latinoamérica donde además de evolucionar acele-

Figura 1. Índice global de envejecimiento, ámbitos e indicadores



Fuente: Elaboración propia con base a datos del índice global de envejecimiento de Helpage Internacional 2013

Cuadro 3. Índice Global de Envejecimiento 2013

País	Datos Finales	Ámbitos								
		Seguridad de Ingresos		Estado de Salud		Empleo y Educación		Entornos Adecuados		
		Posición	Puntuación	Posición	Puntuación	Posición	Puntuación	Posición	Puntuación	Posición
Suecia	1	89.9	8	87	7	74.8	5	74.3	5	83.3
Chile	19	70.6	42	74.2	10	74.2	23	53.9	39	67.1
Honduras	82	25.8	88	9.6	48	53.9	74	27.8	78	53.2

Fuente: Elaboración propia con base a datos del índice global de envejecimiento de Helpage Internacional 2013

radamente, el fenómeno se desarrolla en la región que presenta la mayor desigualdad social del mundo.

Estos cambios demográficos del envejecimiento de la población deben ser contextualizados en el marco de la equidad social, superación de la pobreza y el respeto a la dignidad humana, como fin primordial de toda sociedad.

La calidad de vida de la población mayor no debe precisarse como una etapa final, sino considerar en forma justa y equitativa la dimensión humana en toda su trayectoria e ir creando las mejores condiciones de vida, y de esta manera generar una sociedad para todas las edades.

VII. Bibliografía

- CELADE (Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía). (2011), “Estimaciones y proyecciones de población. Indicadores seleccionados 1950- 2100”. Santiago de Chile
- CEPAL (Comisión Económica para América Latina y el Caribe) (2008), “Transformaciones demográficas y su influencia en el desarrollo en América Latina y el Caribe”. Santiago de Chile
- Chesnais, J. C. (1990), *El proceso de envejecimiento*

- de la población*. CELADE e INED-Francia, Serie E No 35, Santiago de Chile.
- DGEC (Dirección General de Estadísticas y Censos), Censos de Población y Vivienda años 1961, 1974, 1988.
 - HelpAge International (2013), Los mayores cuentan. “Índice global del envejecimiento 2013” sitio oficial (en línea) [http:// www.globalagewatch.org](http://www.globalagewatch.org)
 - INE (Instituto Nacional Estadístico), Censo 2001: Características Generales de la Población tomo 2. Tegucigalpa.
 - INE. Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples (EPHPM), 2012 Tegucigalpa.
 - INE. Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples (EPHPM), 2013 Tegucigalpa.
 - “Ley del Régimen de Tratamiento Especial para Personas de la Tercera Edad y Jubilados y Pensionados por Invalidez” (2000), Graficentro Editores, Tegucigalpa.
 - Prensa Latina 2 octubre 2013 http://www.prensalatina.cu/index.php?option=com_content&task=view&id=1916341&Itemid=1
 - RNP (Registro Nacional de las Personas). (2013), Adultos mayores en Honduras.