

El cuidado bucodental es esencial para la salud en general

Oral care is essential for overall health

*Vilma Mercedes Miranda Baquedano

La promoción de la salud bucal es un área poco abordada por la salud pública y por muchos años se ha descuidado como parte de la salud mundial. Son numerosas enfermedades bucodentales que pueden prevenirse con una higiene adecuada, sin embargo, no hay interés de la población para el cuidado de su boca y de la secretaría de salud para implementar un enfoque integral en la salud del individuo que no excluya la salud bucal.

La promoción de la salud bucal se puede definir, siguiendo la carta de Ottawa como: el proceso el cual los individuos y las comunidades están en condiciones de ejercer el mayor control sobre los determinantes de la salud y de este modo, mejorar el estado de salud bucal. Busca desarrollar habilidades personales y mejorar los mecanismos administrativos, organizacionales y políticos que faciliten a las personas y a los grupos tener un mayor control sobre la salud.⁽¹⁾

El último informe sobre la situación mundial de la salud bucodental publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) ofrece la primera panorámica integral de la carga de enfermedades bucodentales con perfiles de datos de 194 países, muestra que casi la mitad de la población mundial (45% o 3,5 mil millones de personas) padecen enfermedades bucodentales, y que tres de cada cuatro personas afectadas viven en países de ingreso bajo y mediano.⁽²⁾

Nuestro país se encuentra dentro de esta población mencionada, recalcando que muchos viven en extrema pobreza, en zonas inaccesibles, son adultos mayores que viven solos, razón por la cual el acceso a la salud bucal es una utopía, contribuyendo a elevada carga de afecciones y enfermedades bucodentales.

Las enfermedades bucodentales más frecuentes son la caries dental, la periodontitis grave, la pérdida de dientes y el cáncer bucal. La caries dental no tratada es la afección con mayor prevalencia a nivel mundial y se estima que afecta a 2500 millones de personas. Se calcula que la periodontitis grave, una de las causas principales de la pérdida de dientes total, afecta mil millones de personas en todo el mundo. Cada año se diagnostican unos 380 000 nuevos casos de cáncer bucal.⁽²⁾

Además, se sabe que la salud bucal puede contribuir a varias enfermedades y afecciones sistémicas del cuerpo humano, debido al desplazamiento directo de bacterias y toxinas a otros órganos del cuerpo humano desde la boca. Entre estas patologías se documentan: endocarditis, la enfermedad cardiovascular, complicaciones durante el embarazo y parto prematuro y bajo peso al nacer que se relacionan con la periodontitis, neumonía y otras enfermedades respiratorias propiciadas por bacterias presentes en la boca, entre otras.⁽¹⁾

Las enfermedades orales y las relacionadas con ellas, ocasionan una enorme carga económica a los sistemas de salud de cualquier país ya sea desarrollado o en vías de desarrollo, impactando más a los países pobres, contribuyendo a aumentar las tasas de morbilidad y mortalidad. Además, el costo para las familias y comunidades es considerable, lo que la hace muchas veces inaccesible, fomentando así que no sea una prioridad dentro del cuidado de muchas personas. Además, los proveedores de la salud bucal, invierten en su formación, en equipos y materiales de alta tecnología y costosos. Aunado a esto, no están bien integrados en la atención primaria en salud.

La Asamblea Mundial de la Salud aprobó la estrategia mundial sobre salud bucodental con miras a mejorar una cobertura de salud enfocada en la bucodental de todos los individuos y comunidades de aquí al 2030. Cada país debe buscar estrategias para disminuir las estadísticas relacionadas a la salud bucal, siendo la promoción y prevención una de las más importante.

La OMS en su informe describe un gran número de oportunidades prometedoras para mejorar la situación mundial de la salud bucal, entre las que se incluyen:⁽²⁾

1. La adopción de un enfoque de salud pública mediante el abordaje de los factores de riesgo comunes a través de la promoción de una dieta equilibrada con bajo contenido en azúcares, el abandono del consumo de tabaco en todas sus formas, la reducción del consumo de alcohol y la mejora del acceso a dentífricos fluorados eficaces y asequibles.
2. La planificación de los servicios de salud bucodental como parte de la salud nacional y la mejora de la integración de los servicios de salud bucodental en la atención primaria de salud como parte de la cobertura universal de salud.
3. La redifinición de los modelos de personal de salud bucodental para responder a las necesidades de la población y la ampliación de las competencias de los trabajadores de la salud no especializados en odontología a fin de extender la cobertura de los servicios de la salud bucodental.
4. El fortalecimiento de los sistemas de información mediante la recogida y la integración de datos de salud bucodental en los sistemas nacionales de monitorización de la salud.

Por lo anterior, la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH),⁽³⁾ cuenta con un Modelo Educativo innovador que responda a los cambios de la sociedad actual, a la gestión del conocimiento y a los cambios del medio ambiente. Este Modelo Educativo se plantea ejes integradores como: Objetivos y Metas del Milenio y Estrategias de Reducción de la Pobreza; Violencia, Vulnerabilidad y Riesgo; Ética y Bioética; Condiciones y Calidad de Vida con sus cuatro dimensiones del proceso de reproducción social: Biológica, Ecológica, Conciencia y Conducta y la dimensión Económica.

Es por ello que la Carrera de Odontología de la UNAH inicia sus esfuerzos redefiniendo la formación de sus estudiantes, adoptando una educación superior basada en la comunidad, con orientación generalista, con contenidos de Salud Pública, Salud Familiar y Comunitaria con un enfoque de Atención Primaria en Salud renovada (APSr) que permita a los estudiantes el desarrollo de sólidas competencias técnicas y sociales.

Esto permite integrar al estudiante de la carrera de Odontología en la estrategia de APSr, para que conozca y participe en la resolución de los problemas de salud bucal e integral del paciente, para que el paciente sea consciente de la importancia de la salud bucal, salud integral salud familiar y salud comunitaria; para lograr así que esta estrategia sea sostenible a mediano y largo plazo.

Vilma Mercedes Miranda Baquedano

(vilma.miranda@unah.edu.hn)

Directora Revista EUCS. UNAH-VS

orcid: <https://orcid.org/0000-0002-0616-0043>

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Franco-Giraldo Álvaro. La salud bucal, entre la salud sistémica y la salud pública. Univ. Salud [Internet]. 2021 Dec [cited 2023 Jan 31]; 23(3): 291- 300. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072021000300291&lng=en.Epub Sep 01, 2021. <https://doi.org/10.22267/rus.212303.243>.
2. OMS. La OMS destaca que el descuido de la salud bucal afecta a casi la mitad de la población. 18 noviembre 2021. <https://www.who.int/es/news/item/18-11-2022-who-highlights-oral-health-neglect-affecting-nearly-half-of-the-world-s-population>.
3. UNAH. Manual para el docente. Transversalización del eje de atención primaria de salud: Carrera de Odontología. 2017. <https://www.paho.org/hon/dmdocuments/Manual-Atencion-Primaria-en-Salud-Odontologia.pdf>