

**Entre tejidos y sonrisas: una mirada científica**  
***Between fabrics and smiles: a scientific perspective***

\*Karla Patricia Rapalo Guevara.

En nombre del Consejo Editorial y como docente de la carrera de odontología y coordinadora de investigación del posgrado de Periodoncia, es un honor presentar este nuevo número de la *Revista Científica de la Escuela Universitaria de las Ciencias de la Salud*, publicación semestral que, desde el Campus UNAH-Cortés, se ha consolidado como un espacio para la difusión del conocimiento producido en las carreras de Medicina, Odontología y Enfermería. En esta ocasión, dedicamos esta edición de manera especial a la Odontología, como un reconocimiento al crecimiento académico de la profesión y, en particular, al surgimiento de los programas de posgrado que fortalecen la formación científica y clínica en nuestra institución.

El título elegido para este volumen, “**Entre tejidos y sonrisas: una mirada científica**”, evoca el delicado punto de encuentro entre lo biológico y lo humano. Los tejidos orales —encía, hueso, mucosa, ligamento periodontal— representan la dimensión microscópica, donde la ciencia actúa con rigurosidad y precisión. Pero las sonrisas representan la dimensión emocional: reflejan identidad, bienestar y autoestima. Este número busca honrar esa dualidad, recordándonos que detrás de cada diagnóstico, cada injerto, restauración o tratamiento, no solo se reconstruyen estructuras anatómicas, sino también la confianza y la historia personal de nuestros pacientes.

La evidencia científica respalda con claridad que la cavidad oral no es un sistema aislado, sino un reflejo del estado general de salud del individuo. Estudios recientes publicados en *Nature Communications* y otras revistas indexadas han demostrado asociaciones consistentes entre enfermedades orales —especialmente la periodontitis y la pérdida dentaria— y patologías sistémicas como diabetes, enfermedades cardiovasculares, complicaciones del embarazo, deterioro cognitivo y ciertos tipos de cáncer <sup>(1)</sup>. Asimismo, muchas enfermedades sistémicas se manifiestan inicialmente en la boca mediante lesiones, cambios en la mucosa oral, alteraciones salivales o inflamaciones gingivales <sup>(2,3)</sup>. Por ello, la boca es, en efecto, un espejo de la salud integral: una ventana clínica donde convergen tejidos, emociones y ciencia

---

\* Karla Patricia Rápalo Guevara

Profesor Titular II, Depto. Ciencias Odontológicas Coordinadora del Comité de Edición, Revista Científica de la EUCS – UNAH

Dedicamos este volumen a la Odontología por razones profundas y significativas: para celebrar el inicio de los programas de posgrado; para motivar a estudiantes y docentes a publicar más casos clínicos, revisiones bibliográficas, artículos originales e imágenes clínicas; y para reafirmar que la investigación es el camino que da sentido y permanencia al acto de curar, pero sobre todo, de prevenir. Cada aporte aquí contenido es evidencia de que nuestra carrera de Odontología no solo forma profesionales con habilidades técnicas, sino también investigadores, docentes y seres humanos comprometidos con la salud integral.

Cuidar los dientes es cuidar la autoestima, la dignidad y la manera en que nos presentamos al mundo. La sonrisa es un gesto pequeño que nace entre tejidos, pero florece en el alma. Por eso, este número invita no solo a observar, sino a comprender. A mirar la salud bucal no como un detalle estético, sino como parte esencial de la salud general, el bienestar emocional y la calidad de vida. Nuestra responsabilidad como profesionales de la salud es protegerla con ciencia, ética y humanidad.

Agradecemos profundamente a los autores, revisores, docentes y estudiantes que hicieron posible esta edición. Que estas páginas inspiren a seguir investigando, enseñando, publicando y, sobre todo, sonriendo con conocimiento y vocación.

### **Bibliografía**

1. Botelho J, Mascarenhas P, Viana J, Proença L, Orlandi M, Leira Y, et al. An umbrella review of the evidence linking oral health and systemic noncommunicable diseases. *Nat Commun.* 2022;13:7614.
2. Gaddey HL. Oral manifestations of systemic disease. *Gen Dent.* 2017;65(6):23-29.
3. Varoni EM, Rimondini L. Oral microbiome, oral health and systemic health: a multidirectional link. *Biomedicine.* 2022;10(1):186.