

# ¿Importa lo que llevaba puesto? Reflexiones sobre la violencia sexual desde una perspectiva médico-forense

TRABAJO DE OPINION

*Does it matter what I was wearing? Reflections on sexual violence from a medical-forensic perspective.*



**Ana Emilia Solís Ortega**<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup>Representante de la OPS/OMS en Honduras.



\*Correspondencia a: [treasurea@paho.org](mailto:treasurea@paho.org)

## **PALABRAS CLAVE**

Violencia contra la mujer, Delitos sexuales, Sensibilización pública, Women.

## **KEYWORDS**

Violence Against Woman, Sex offenses, Public awareness, Women.

## **CITAR COMO**

Solís Ortega AE. ¿Importa lo que llevaba puesto? Reflexiones sobre la violencia sexual desde una perspectiva médico-forense. Rev. cienc. forenses Honduras. 2024; 10 (2): 65-69.  
Doi:10.5377/rcfh.v10i2.20385

## **HISTORIA DEL ARTÍCULO**

Recepción: 06 -05- 2024

Aprobación: 13 -05- 2024

## **DECLARACIÓN DE RELACIONES ACTIVIDADES FINANCIERAS Y CONFLICTOS DE INTERÉS**

Ninguna

## **RESUMEN**

**Justificación:** La violencia sexual es un fenómeno devastador con repercusiones profundas en la salud, el bienestar social y el sistema judicial. Más allá de sus efectos físicos y psicológicos en las víctimas, plantea retos considerables para los profesionales de la medicina forense, quienes desempeñan un rol crucial en la recolección de evidencia y la búsqueda de justicia.

**Objetivo:** Este artículo explora el impacto de la violencia sexual desde un enfoque forense, destacando la importancia de iniciativas como la exposición “¿Importa lo que llevaba puesto?”, que busca sensibilizar y desmitificar prejuicios en torno a las víctimas.

**Conclusión:** La pregunta “¿qué llevabas puesto?” es una táctica que culpabiliza a las víctimas de violencia sexual y no debe hacerse. Iniciativas como la mencionada son ejemplos de iniciativas que buscan desafiar esta pregunta.



## ABSTRACT

**Justification:** Sexual violence is a devastating phenomenon with profound repercussions on health, social well-being and the justice system. Beyond its physical and psychological effects on victims, it poses considerable challenges for forensic medicine professionals, who play a crucial role in collecting evidence and seeking justice.

**Objective:** This paper explores the impact of sexual violence from a forensic perspective, highlighting the importance of initiatives such as the exhibition “Does it matter what I was wearing?”, which seeks to raise awareness and demystify prejudices surrounding victims.

**Conclusion:** The question “what were you wearing?” is a tactic that blames victims of sexual violence and should not be asked.

Initiatives such as the one mentioned above are examples of initiatives that seek to challenge this question.

## INTRODUCCIÓN

La violencia sexual constituye una violación grave a los derechos humanos y un desafío multifacético que afecta a mujeres, hombres y niños. Según la OMS, aproximadamente el 6% de las mujeres en el mundo han sido víctimas de violencia sexual fuera de su pareja, y el 30% ha sufrido algún tipo de violencia física o sexual en sus vidas<sup>1</sup>.

Estas cifras claramente reflejan una crisis de salud pública, y un reto persistente para la medicina forense y los sistemas judiciales.

La definición de violencia sexual según la OMS incluye cualquier acto sexual no consensuado, ya sea físico, verbal o psicológico <sup>2</sup>. En el ámbito forense, esta definición guía el trabajo para documentar y analizar lesiones, recolectar evidencia biológica, y proporcionar un análisis imparcial que facilite la justicia.

Existen múltiples mecanismos a través los cuales la sociedad valida la violencia contra la mujer. La pregunta y; ¿qué llevabas puesto?, después de vivir un episodio de violencia sexual, implica la culpabilización de las víctimas de violencia sexual al ser cuestionadas por la ropa que llevaban en el momento de sufrir la agresión. Y, con ella, se evidencia dónde sitúa la sociedad la responsabilidad de lo ocurrido.

---

**La pregunta y; ¿qué llevabas puesto?, después de vivir un episodio de violencia sexual, implica culpar a las víctimas de violencia sexual al ser cuestionadas por la ropa que llevaban en el momento de sufrir la agresión.**

---



### **La exposición “¿Importa lo que llevabas puesto?”, como herramienta de sensibilización**

La exposición “¿Importa lo que llevabas puesto?”, realizada en Honduras con el apoyo del Gobierno de Canadá y la Organización Panamericana de la Salud, representa un llamado a desafiar los mitos que culpan a las víctimas y perpetúan la violencia sexual. Inspirada en la exposición artística itinerante de la Universidad de Arkansas en 2014, esta iniciativa utiliza maniqués vestidos con representaciones de las prendas de las víctimas.

Estas vestimentas no son las originales, sino recreaciones cuidadosamente elaboradas para transmitir las circunstancias y el impacto emocional que enfrentaron las personas afectadas.

Desde una perspectiva forense, estas narrativas visuales humanizan los casos que, de otra manera, podrían quedar reducidos a cifras o expedientes legales.

Cada representación desafía la noción de que las agresiones sexuales están relacionadas con el comportamiento o la apariencia de la víctima, subrayando en cambio la necesidad de analizar los factores estructurales y culturales que perpetúan la violencia.

### **Implicaciones para la medicina forense**

El trabajo forense es esencial para garantizar que las víctimas de violencia sexual reciban justicia. En este contexto, la exposición destaca la importancia de un enfoque interdisciplinario que combine:

#### **1-Recolección rigurosa de evidencia:**

La medicina forense debe asegurarse de recolectar evidencia biológica y psicológica que pueda sostenerse en un juicio. Esto incluye pruebas de ADN, descripción de lesiones físicas y análisis toxicológicos, entre otros.

#### **2-Capacitación en sensibilidad y perspectiva de género:**

Es crucial que los profesionales forenses reciban entrenamiento para tratar a las víctimas con respeto y empatía, evitando re-victimización durante los procedimientos.

#### **3 -Colaboración con otras disciplinas:**

La conexión entre la medicina forense, la psicología y las ciencias sociales permite comprender mejor los patrones de violencia y desarrollar estrategias de prevención.

#### **4-Uso de evidencia científica para romper estigmas:**

La presentación de datos sobre violencia sexual en

Desde una perspectiva forense, estas narrativas visuales humanizan los casos que, de otra manera, podrían quedar reducidos a cifras o expedientes legales y ayuda a desmitificar ideas erróneas sobre las víctimas

foros públicos, como la exposición, ayuda a desmitificar ideas erróneas sobre las víctimas y refuerza el mensaje de que la culpa nunca recae sobre ellas.

### **Reflexión y llamado a la acción**

La violencia sexual no solo deja marcas visibles en el cuerpo, sino cicatrices invisibles en la mente y el espíritu. Los profesionales en medicina y justicia forense, tienen la responsabilidad de abordar estos casos con la máxima precisión técnica y humanidad.

Se espera que la exposición “¿Importa lo que llevaba puesto?” interpele al público general; y también desafíe a los profesionales a reflexionar sobre su papel en la transformación de una cultura que tolera el abuso. Frente a cada caso, recordemos que detrás de los números y la evidencia, hay vidas afectadas irreparablemente.

## CONCLUSIÓN

Desde la recolección de evidencia hasta el análisis contextual de los casos, la medicina forense desempeña un papel crucial en la lucha contra la violencia sexual. Iniciativas como “¿Importa lo que llevaba puesto?” nos recuerdan que el cambio no solo se logra con políticas públicas, sino también con un compromiso personal y profesional para transformar actitudes y prácticas.

Al unir esfuerzos entre disciplinas, podemos construir entornos donde ninguna persona tema por su dignidad y donde la justicia prevalezca. Desde cada espacio de trabajo, tenemos el poder de avanzar hacia una sociedad de cero tolerancias a la violencia sexual. Ese es el reto, y esa debe ser nuestra misión.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.-Organización Mundial de la Salud. Respeto a las mujeres: Prevención de la violencia contra las mujeres. [Internet]. Ginebra: OMS; 2019. [citado 24 mayo 2024] Disponible en: <https://iris.who.int>
- 2.- Organización Mundial de la Salud. Violencia contra la mujer: violencia de pareja y violencia sexual contra la mujer. Nota descriptiva N°. 239.[Internet]. Ginebra: OMS; 2011. [citado 12 marzo 2024]. Disponible en: [https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/98821/WHO\\_RHR\\_12.37\\_spa.pdf;sequence=1](https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/98821/WHO_RHR_12.37_spa.pdf;sequence=1)

Se espera que la exposición “¿Importa lo que llevaba puesto?” interpele al público general; y también desafíe a los profesionales a reflexionar sobre su papel en la transformación de una cultura que tolera el abuso.