

La telemedicina y La Pandemia de Covid 19

José R. Lizardo B. 

Telemedicina significa la práctica de la medicina a distancia de la cual personalmente nos enteramos cuando la televisión y medios escritos de todo el mundo reportaron la cirugía que se realizó el 7 de Septiembre del 2001 por el Dr. Jackes Marescaux, jefe de cirugía digestiva del Hospital Universitario de Estrasburgo, que enfundado en un impecable traje gris oscuro manejó desde New York, en un edificio de Manhattan, los telemandos de un robot que extirpó laparoscópicamente la vesícula biliar, en 54 minutos, a una paciente de 68 años situada a 7,000 kilómetros de distancia en una sala de operaciones del Hospital Universitario de Estrasburgo, Francia.

En nuestro país, en el área de pediatría, los primeros esbozos de telemedicina iniciaron en el servicio de Hemato-oncología pediátrica a partir del 2012 con la discusión de casos con el St. Jude Children's Research Hospital, y desde 2017 similar actividad en el Instituto Hondureño de Seguridad Social. Sin embargo, a partir de la pandemia de Coronavirus la necesidad de aislamiento por el riesgo de contagio ha servido de catalizador acelerando algunos cambios en la práctica de la medicina y en la educación médica.

De modo que en la actualidad en nuestro país las consultas médicas virtuales a través de dispositivos electrónicos (celulares, computadoras, tablets) son una práctica diaria y similarmente la enseñanza médica presencial ha sido sustituida por conferencias en línea; de tal forma que durante esta pandemia pudimos observar diariamente médicos especialistas nacionales o extranjeros interactuando con médicos generales de los hospitales regionales de Olancho, La Paz, Choluteca y Gracias a Dios. Igualmente los congresos médicos nacionales o internacionales, han sido seminarios en línea por medio de plataformas virtuales que permiten las conferencias a distancia. Es decir la pandemia nos obligó a replantear muchos aspectos relacionados con el proceso educativo y en la forma de atender nuestros pacientes condicionando un salto cualitativo que debemos continuar con la creación de una red nacional de Telemedicina que permita la fluidez de las referencias y contrareferencias así como de interconsultas tanto a nivel nacional como internacional.

De hecho, en países industrializados existen campos virtuales con simulación de casos clínicos e incluso cirugía robótica tridimensional que permite la práctica en estos modelos en lugar del paciente mientras el alumno se entrena en el abordaje y la técnica quirúrgica. Me gustaría concluir esta reflexión con las palabras del gran cirujano Dr. William Halsted que hace más de 100 años dijo: "El arte de la cirugía no es todavía perfecto y avances aún inimaginables están ahora por venir, ojalá nosotros tengamos la sabiduría de vivir esto con gracia y humildad".