

Percepción y prácticas de atención del *Grisi siknis* de la comunidad de krin krin, Waspam, río Coco

Cipriano Henríquez Levas¹
Norberto Chacón Mendoza²
Serafina Espinoza Blanco³

Resumen

Esta investigación ha analizado la percepción y las prácticas de atención del *Grisi siknis* de la comunidad de Krin Krin, Waspam, río Coco. Fue un estudio cualitativo sustentado en un diseño etnográfico donde participaron líderes comunitarios, médicos tradicionales, personas y familias afectadas. Los principales resultados muestran que este problema de salud, es originada por personas que practican magia negra o ciencias ocultas, se sabe que esta práctica les da poder para contactar y manipular distintos espíritus que están en todas partes, los que después toman posesión de las personas, es un tipo de trik o hechicería. Se concluye que distintos seres espirituales pueden ocasionar desequilibrios en la salud de las personas, asumiendo que los comunitarios mantienen sus tradiciones y creencias, así como, los conocimientos que heredaron de sus antepasados con relación al mundo espiritual que mora en el entorno.

Palabras clave: *Pauka*; *Grisi siknis*; Sika lan; Medicina Tradicional Ancestral; Enfermedad; Espiritualidad.

Summary

This research has analyzed the perception and care practices of *Grisi siknis* in the community of Krin Krin, Waspam, río Coco. It was a qualitative study based on an ethnographic design involving community leaders, traditional doctors, people and affected families. The main results show that people who practice black magic or occultism cause this health problem. It is known that this practice gives them power to contact and manipulate different spirits that are everywhere, and who later takes possession of the people, is a sort of trick or witchcraft. The research concluded that different spiritual beings could cause imbalances in the health of the people, even while assuming that the community maintain their traditions and beliefs, as well as the knowledge they inherited from their ancestors in relation to the spiritual world that dwells in the environment.

Keywords: *Pauka*; *Grisi siknis*; Sika lan; Traditional Ancestral Medicine; Disease; Spirituality.

Introducción

El objetivo principal de esta investigación consistió en analizar y describir la percepción que tiene la comunidad y los sanadores comunales de krin krin sobre el *Pauka* o *Grisi siknis*. Sabiendo que el *Pauka*⁴ significa *Grisi siknis* en la lengua materna miskitu, de uso común en épocas pasadas, este término fue des-

¹ Técnico Superior en Enfermería, Enfermero responsable del Puesto de Salud de Krin Krin. Centro de salud Waspam río Coco. Email: Ciprianohenrquezlevas@gmail.com

² Enfermero responsable del Puesto de Salud de San Carlos. Centro de salud Waspam río Coco. E-mail: norbertochaconmendoza@gmail.com

³ Máster en Salud Intercultural con Mención en Salud Sexual y Reproductiva, Directora IMTRADEC de la Universidad de las Regiones Autónomas de la Costa Caribe Nicaragüense. E-mail: serafinaespinoza@gmail.com

⁴ Es un término aún utilizado por los sika lan o *Sikakakaira nani*, (sukias, *prapit*, spirit, curanderos, grandí) al abordar el fenómeno del *Grisi siknis*. Fue dado a conocer por la Sra. Sandino P. (*prapit*), en un taller de intercambio de experiencia entre ellos, organizado por el IMTRADEC-URACCAN. 2009.

apareciendo con el pasar de los tiempos, conociéndose en la actualidad solamente como *Grisi siknis*. Desde la percepción de los médicos tradicionales, se trata de un fenómeno que se origina en el mundo sobrenatural donde convergen espíritus malignos (*sitan nani*) y personas dispuestas a causar daño a otras.

Otros estudiosos del tema, principalmente antropólogas y antropólogos, locales como extranjeros, lo han relacionado a factores societales como: niveles de pobreza, abusos, violencia, etapa transicional de la adolescencia, efectos de la postguerra, relación de poderes generacionales. Sin embargo, es evidente que para un abordaje de esta naturaleza se debe de tomar en consideración la medicina holística y los conocimientos tradicionales, pero desde una óptica de reconocimiento de los valores y la significancia desde el punto de vista cultural.

La epidemiología intercultural permite evidenciar el rol importante que juegan los sistemas culturales y su eficacia para la prevención, mantenimiento y la resolución de diversos problemas de salud. También puede ayudar a comprender mejor los factores estructurales que generan diversos problemas de salud pública⁵. Considerando el concepto de la epidemiología intercultural, muchas de las causas de los problemas de salud surgen a partir de la cosmovisión de los pueblos, mismos que contemplan los procesos de sanación y no meramente se trata de un fenómeno relacionado al comportamiento social, comunal.

El sistema biomédico, como todo un sistema hegemónico, enfocado solamente a su verdad, siempre trata de minimizar los conocimientos y la sabiduría de los pueblos, dejando a un lado la comprensión y el entendimiento de otras realidades, de otras verdades, imponiendo de esta manera un sistema epidemiológico basado en lo homogéneo. En este sentido los resultados del proceso investigativo demuestran que los pobladores de la comunidad de *krinkrin* en el río Coco, considera que *Pauka* o *Grisi siknis*, es un mal (hechizo) ocasionado por personas que hacen el mal a otros, ya sea por encargo de segundas personas o por ellas mismas, consideradas personas sin escrúpulos, con dominio de las ciencias ocultas especialmente la magia negra. Este mal provoca desequilibrios a nivel emocional-mental, físico y espiritual.

Este tipo de magia se relaciona con el mundo espiritual maligno, que puede ser convocado y manipulado, se puede presentar en cualquier momento, se trata de un fenómeno desconocido por muchos. Incluyendo a la ciencia que aún en este siglo XXI no ha logrado descifrar algunos misterios. Es bien sabido que por millones de años la humanidad ha venido practicando distintos tipos de hechicería o brujería, mismas que varían de una cultura a otra, como tal estos fenómenos no están ajenos a nuestro contexto y realidad en el país y por ende en las comunidades del río Coco o Wangky.

El origen misterioso del *Grisi siknis* repercute en la estabilidad de la comunidad, de las familias afectadas y no afectadas (tomando en cuenta la unidad comunal) e involucra a las autoridades comunales, en algunas ocasiones trasciende a nivel de las autoridades regionales y nacionales de salud. La atención, el tratamiento, manejo, control y sanación, es mucho más complejo de lo que se cree, en comparación con las demás enfermedades de origen sociocultural. La medicina occidental o biomedicina no ha logrado brindar una respuesta efectiva, para la curación y prevención del problema de salud. Para contrarrestar los casos del *Pauka* o *Grisi siknis*, los *sukias* y curanderos o *sika lan uplika nani*, aplican los conocimientos que tienen de la medicina tradicional ancestral, utilizando plantas medicinales y otras formas de sanación, convirtiéndose esta en la única fuente principal para la sanación del mal. Misma que se aplica a nivel personal, familiar y comunal.

A través de este artículo científico consideramos pertinente analizar, describir y dejar evidencia de lo que piensa la gente de la comunidad de *krinkrin* sobre la enfermedad, de qué manera resolvió la situación en su momento, quienes intervinieron para la sanación y la efectividad del tratamiento.

Revisión de literatura

Salud intercultural un derecho propio

La lucha de los Pueblos indígenas y Afrodescendientes por la defensa y el reconocimiento de sus derechos han sido persistentes a través de la historia. Este prolongado proceso de reivindicación y reconocimiento se ha plasmado en las últimas décadas en un marco de derechos que se fundamentan en dos grandes hitos: el Convenio

⁵ <http://www.centrosachawarmi.org/Epidemiologia-Intercultural>

sobre Pueblos Indígenas y Tribales, 1989 (No.169) de la OIT, y la Declaración de las Naciones Unidas sobre los Derechos de los Pueblos Indígenas del (2007), que plantea el derecho de dichos pueblos a la libre determinación (CEPAL, 2014, p.13). Desde un enfoque de derecho la “necesidad de la armonización de la cosmovisión holística”, forma parte de la salud intercultural y a la vez constituye una relación directamente con otros derechos logrados que aseguran el equilibrio, tales como: la integridad cultural, los derechos territoriales y la autonomía. En su conjunto forman parte de los “ingredientes” para la sanación (Bernal & Robertson, 2014, p. 39).

La Declaración de las Naciones Unidas sobre los Derechos de los Pueblos Indígenas del 2007 establece: i). Tienen derecho al acceso y la atención de salud sin discriminación; ii). Que tienen derecho al más alto nivel de salud física y mental mediante un acceso adecuado y de calidad; iii). Promover y fortalecer sus sistemas de medicina tradicional; iv). Derecho a sus medicinas tradicionales y a mantener sus prácticas de salud, incluyendo la conservación de sus plantas, animales y minerales medicinales, así como los espacios territoriales de interés vital en la salud, enfermedad y sanación.

Cabe recalcar que, para los pueblos indígenas, la salud equivale a la coexistencia armoniosa entre los seres humanos, la naturaleza, y otros seres vivos en la búsqueda del buen vivir. La concepción indígena de la salud articula elementos físicos, mentales, espirituales y emocionales. A la vez, la salud responde a las experiencias históricas y cosmovisiones de cada pueblo, las creencias, costumbres y prácticas individuales y grupales que forman parte de las normas comunitarias (CEPAL, 2014, p. 79).

Enfermedades de origen sociocultural: sabiduría milenaria

Desde épocas remotas, los pueblos han padecido de enfermedades y epidemias de distintos orígenes, en muchas ocasiones estas han causado devastaciones e incluso muchas muertes, el pueblo miskitu logro sobrevivir y también sobrellevar a través del paso de los tiempos estos males. Ante tal situación, la población recurre en búsqueda de respuesta de los males que les aqueja a los sanadores o sika lan entre ellos los *sukias*, *prapit*, spirit, curanderos, parteras, y otros conocedores de la medicina indígena comunitaria y afrodescendiente, así como también de otros grupos étnicos costeños.

Pauka o Grisi siknis: un mal ancestral

Cox Avelino, escritor indígena miskitu de la Costa Caribe, refiere el *Grisi siknis* es posesión de espíritus.” Considera que aún no se ha podido determinar con exactitud cómo se origina esta enfermedad, está convencido que se trata de posesión, afecta a quienes “abren su mente”, a un mundo desconocido sin ellos darse cuenta y ese es el momento que los espíritus aprovechan y se posesionan de la mente de la persona y la controla. Es una situación en donde el mal aparece tan de repente que nadie puede prever cuando sucederá (Vásquez, 2014).

El mundo está poblado de espíritus y eso los ancestros lo han dicho. Por eso es que este tipo de abordaje debe ser a través del exorcismo, con la combinación de plantas medicinales, a través de oratorias, secretos, baños, sobados y otros métodos que permitan las expulsiones demoniacas. Es por eso que con la medicina occidental no se puede tratar. De acuerdo a Pérez-Chiriboga (2002):

Todo contacto entre humanos y espíritus que ocurra sin el control adecuado, resulta en enfermedad. Los miskitus entienden la enfermedad como posesión espiritual: el espíritu entra en el cuerpo de la persona, donde las fuerzas caliente y fría se repelen, resultando en una afección física o en desórdenes emocionales o mentales. La restauración de la salud requiere de la expulsión del espíritu y la adopción de medidas que prevengan su reingreso al cuerpo del paciente (p.133).

Describe que la hechicería es el poder de manipular y alterar los eventos naturales y sobrenaturales mediante el conocimiento mágico adecuado y la ejecución de rituales. El hechicero o la hechicera, ejerce su poder de manera consciente por razones de envidia o malicia. Este es un problema que ha afectado en comunidades desde hace muchos años, y en la actualidad aún persiste. El estudio *¿Yab'il xane K'oqil? ¿Enfermedades o consecuencias?*, de la Asociación Médicos Descalzos⁶, explica que muchos problemas de salud que padecen las comunidades o personas, no tienen como único origen el físico, por ejemplo, el odio, el rencor o la envidia son algunas de las causas de las enfermedades.

⁶ Asociación Médicos Descalzos (2012) *¿Yab'il xane K'oqil? ¿Enfermedades o consecuencias?*, Chinique, El Quiché, Guatemala.

Materiales y método

Para el proceso investigativo, se aplicó el paradigma cualitativo, participaron actores claves de la comunidad. Se organizó de la siguiente manera: planificación, revisión de la literatura, trabajo de campo y redacción del informe final. Se consultó previamente con los líderes y se contó con la aprobación. Dado el carácter etnográfico se aplicaron herramientas del interaccionismo simbólico que permitió compartir y conocer las distintas maneras en que la comunidad y sus médicos tradicionales resuelven este problema de salud que afecta a toda la comunidad en su dinamismo de vida diaria.

El estudio contó con la participación de 10 personas entre médicos tradicionales, líderes comunales, personas afectadas y familiares. Los instrumentos utilizados fueron entrevistas abiertas y grupos focales. Los estudiantes permanecieron en la comunidad durante el estudio.

Resultado y discusión

Conocimientos que tienen los médicos tradicionales sobre el *Pauka* o *Grisi siknis*. Esta es una enfermedad común que se presenta en las comunidades con frecuencia, no existe un período determinado de aparición, se presenta en distintos períodos del año, la comunidad prácticamente se paraliza cuando se dan estos sucesos, pues se involucran y solidarizan con los familiares de los afectados. Esto porque los afectados llegan a tener una fuerza descomunal, se necesitan a varios hombres para controlar a los jóvenes afectados.

Hace más de 25 años vengo atendiendo y curando las diferentes enfermedades de origen socio-cultural; sin embargo, tengo poco tiempo curar los casos de *Pauka/ Grisi siknis*, más o menos dos años. Considero que tengo la capacidad para curar totalmente esta enfermedad (Zapeta & López, 2014). Los líderes comunales y ancianos dijeron que el *Pauka/Grisi siknis* es una enfermedad que en varias ocasiones ha afectado en su comunidad, ataca de forma individual y grupal, en la forma grupal puede causar brotes colectivos entre 10, 15 o más personas, ataca a ambos sexos, y a diferentes grupos etarios, con mayor grado a adolescentes y jóvenes.

Con relación a los signos y síntomas ellos han visto los siguientes: el enfermo se enoja sin razón, se queja de malestar, pierde la conciencia, no responde al llamado, ataque/pich convulsivo, ojos rojos y

fosforescentes, si lo dejan corre hacia el río Coco o hacia las montañas, algunos son agresivos, agarran machetes, amenazan con machetes o cuchillos, gritan y chiflan (silvan), sufren de insomnio, fuerte dolor de cabeza, dolor epigastria, debilidad, en ocasiones cambia la voz (vos ronca, si es mujer puede hablar con vos de hombre), nerviosismo, susto, alucinación, mencionan nombres de otras personas y después estas también se enferman.

Los curanderos, *sukias* y spirit entrevistados dijeron que este se origina del mundo de los malos espíritus que no tiene sangre, ni hueso, son los ángeles caídos que fueron echados del cielo. Resulta que los espíritus poseen a las personas y estos mismos atormentan a las personas en diferentes formas; y estos espíritus atormentan a las personas, sin embargo, es provocado por el mismo hombre, hacen pacto con el diablo, y los demonios. Resultado de estudios de diferentes libros mágicos y por medio de diferentes rituales, el alma de las personas es vendida o sacrificada al demonio, a este estudio se le conoce como (ciencia oculta) y las personas que saben hacer estos rituales se le reconoce como: ocultista, brujos, hechiceros, etc. Atraves de sus ritos atacan a los inocentes con sufrimientos, incluso el enfermo puede fallecer⁷.

La brujería puede afectar a cualquier persona de cualquier edad, sin importar el género, sin embargo, en el caso del *Grisi siknis* puede atacar más a las mujeres jóvenes entre los 12 a 18 años (Dennis, 1981), esto podría estar relacionado a lo que describe Phill Denis, donde describe que esto se da, porque los demonios se enamoran y toman posesión de las jóvenes para ser atormentadas, se cree que incluso existen atracciones sexuales. Aunque también ataca a jóvenes de sexo masculino y el número de afectados es menos.

Cuando se les consultó a los entrevistados, sobre la relación de la espiritualidad indígena y el origen del problema dijeron:

Efectivamente según nos han contado nuestras abuelas y abuelos, desde épocas remotas en nuestras comunidades se presentan enfermedades muy raras, que es difícil de entender, nosotros como

⁷ Medico tradicional o curandero de krinkrin en entrevista realizada en el año 2013.

miskitus creemos en distintos espíritus que están en el entorno, ya sea arriba en el cielo, en la tierra y debajo de la tierra, en las montañas, en los cerros, en los ríos, mares, lagunas⁸.

Ellos desde siempre han considerado que el origen del *Grisi siknis*, es provocado por los brujos (ocultistas). Cualquier curandero que quiera curar el *Grisi siknis*, debe de pasar un tiempo con un oculista o brujo que ejerce la función. Sabe causar daño y curar; sin embargo, la mayoría de los brujos sólo causan daños a las personas, pero no saben curar, no se puede mantener contacto con este tipo de personas que son brujos, pero se hacen pasar por curanderos.

Los médicos tradicionales, conocidos en la lengua materna miskitu como sikakaira o sika lan, son los únicos que han podido resolver el problema en la comunidad y han mantenido su posición sobre la causa u origen de este mal, el que relacionan a prácticas de trik, o un tipo de hechicería, provocado por una o varias personas y se realiza por medio de oración. Esta es una práctica maligna sobrenatural y pueden intervenir varios espíritus malignos que son invocados. Los que hacen estas prácticas se guían de libros malignos como: magia negra.

Al respecto Dennis (1985) describe que es una enfermedad muy antigua, todavía no se ha logrado manejar ni comprender adecuadamente. Como consecuencia surge un mayor interés por conocer mejor este problema de salud. Es considerado un síndrome contagioso legado culturalmente al pueblo Misquito en América Central, afecta especialmente a mujeres jóvenes. Se clasifica como síndrome ligado a la cultura.

Cuando se les consultó a los médicos tradicionales sobre cómo y dónde aprendieron a curar el *Grisi siknis*, todos dijeron:

[...] “mi conocimiento viene del seno familiar y de amistades más cercanas, algo que traen con ellos desde sus ancestros”. Esta es la principal manera como aprendemos y continuamos así con el legado. También podemos aprender por medio de intercambios y ventas de los procesos que se ameritan, también con especies como animales o productos de la cosecha

del trabajo del campo [...] (Entrevista, Curanderos de la Comunidad, 2013).

Para la sanación de este problema de salud los curanderos de la comunidad expresaron: nosotros utilizamos plantas medicinales de distintas especies, sean cortezas de árboles, hojas de arbustos, bejucos, flores, raíces y plantitas con toda y sus raíces, por lo general son frescas, se cortan al momento que se va a usar. Al momento de la recolección se ponen en práctica algunos rituales que consiste en peticiones hacia la planta, pidiendo que interceda en la sanación del enfermo.

La hora del corte también cuenta y es fundamental, para que tenga mayores efectos. Nosotros aplicamos las hierbas al enfermo por corto tiempo, ya sea una semana o quince días como máximo. Pero debemos ver los efectos inmediatamente al aplicar las plantas o sea el mismo día o al mismo instante. Estas plantas se combinan con oraciones o peticiones. Nosotros aplicamos rituales, oraciones para contrarrestar magia, aplicamos baños, damos tomado, sobado entre otros, hacemos pukni, hacemos limpia en la comunidad y en los lugares que se encuentra el mal (Entrevista, Curanderos de la Comunidad, 2013). Al consultar por qué se transmite de una persona a otra, al respecto los curanderos afirmaron:

Es por el tipo de trik que practican los hechiceros, algunos son más fuertes que otros y de esta manera es como se da el nivel de la afectación, mientras más fuerte más afectados pueden haber. Por ser esta enfermedad provocado por personas malignas, con mal pensamiento su origen es sobre natural (Entrevista, Curanderos de la Comunidad, 2013).

También, mencionaron que se transmite de una persona afectada a una persona sana, porque es causado y provocado por el mundo de los malos espíritus, los demonios cuando hacen una cosa es con el fin de destruir por lo cual, como en el momento del ataque están presente los espíritus y cuando se están enojando es que se alborotan las cosas, atormentan a cualquier persona que esté en su presencia y afecta más a las mujeres jóvenes.

Existen muchos sanadores (sikakaira nani) en las comunidades indígenas miskitas del río Coco desde siempre, estos son los que se encargan de prevenir, curar y contrarrestar los diferentes

⁸ Palabras líder de la comunidad de krinkrin 2013.

problemas de salud, sean de origen sobrenatural como de origen biológico. La base principal de los procesos curativos son las plantas medicinales que abundan en estas comunidades. Con relación a estos los entrevistados señalaron:

En nuestras comunidades indígenas los sanadores (*sikakaira nani*) conocidos como curanderos se clasifican en categorías desde menor, mediano a mayor grado. Según esta clasificación depende de este nivel o categoría que también está estrechamente relacionado al nivel de conocimiento y de este nivel el tipo de atención que se brinda. En nuestra comunidad no todos los curanderos pueden curar este mal. Tenemos que traer a curanderos de otros lugares (Entrevista, Curanderos de la Comunidad, 2013).

Para causar la enfermedad del *Grisi siknis* intervienen los malos espíritus como: *Duhindu* (Duendes), *Unta dukia* (Dueño de las montañas), *Raity uplica*, *Prura* (Los espíritus de los muertos), *il dawanka* (Dueño de los cerros) *Liwa siksa*, *Klaut dawanka*, *prahaku* (espíritu del cosmos). A todas las personas que padecen del *Grisi siknis* las atormentan todos estos espíritus demoniacos. Estos espíritus son manipulados por personas malhechores que ocasionan daños a través de trik o hechicerías.

Al consultar a los participantes sobre el poder del ayuno y la oración divina desde el punto de vista de religioso, estos respondieron: con ayuno y oración, también, se puede atender, pero esto lo practican principalmente los evangélicos. En este caso es importante considerar que la religión que predomina en el municipio de Waspam y por ende en krinkrin es la moraba y le sigue la católica. En los casos del *Grisi siknis* que afecto a la comunidad de krinkrin, también se realizó este tipo de práctica para echar fuera al demonio, pero la experiencia fue que, a pesar de controlar a los afectados, después de la oración se quedaban quietos, y no se pudo sanar completamente. Solo se pudo observar que eran calmados.

Por ser una situación compleja, todos los habitantes de la comunidad de krinkrin se organizan de cara a esta situación compleja ante grupos de jóvenes que prácticamente tienen desequilibrios mentales, y no se encuentran en su sano juicio mental. Familiares hombres y mujeres juntos buscan la solución del problema. Está comprobado que

en el sistema de salud alopático u occidental, no se ha encontrado la cura a este padecimiento.

Conclusiones

En la comunidad de krinkrin el *Pauka* o *Grisi siknis* es una realidad los comunitarios han sido afectados en varias ocasiones por este mal. Los comunitarios mantienen sus tradiciones y creencias, los conocimientos que heredaron de sus antepasados con relación al mundo espiritual que mora en el entorno, en el medio ambiente, en el cosmos, las montañas, llanos, cerros, ríos, mares, lagunas. Distintos seres espirituales que pueden ocasionar desequilibrios en la salud de las personas.

En krinkrin consideran que este problema de salud, es originada por personas que practican magia negra o ciencias ocultas, se sabe que esta práctica les da poder para contactar y manipular distintos espíritus que están en todas partes, los que después toman posesión de las personas, es un tipo de trik o hechicería. Para resolver el problema de salud, la comunidad krikin recurren a los *sikakaira nani* (médicos tradicionales) cuando se presentan estos problemas en su comunidad, consideran que el sistema occidental no puede curar esta enfermedad.

Tienen mucha fe y confianza en los *sikakaira nani* (médicos tradicionales) y en las plantas medicinales que utilizan, así como también a los distintos rituales de sanación que se aplican a los enfermos, incluyendo rituales para la expulsión de los malos espíritus. Son muy pocos los curanderos que tienen la capacidad para atender este problema de salud, entre estos sólo los *prapit* que son los más clasificados de mayor nivel de conocimiento para contactar a los espíritus, también pueden ser algunos curanderos que hayan sido discípulos de los *prapit*. Las distintas denominaciones religiosas por medio que tienen el don de sanación pueden controlar la enfermedad con oraciones, pero no curarlo en su totalidad el mal.

Bibliografía

- Cox, A. (2003). *Sukias y Curanderos*. Nicaragua: URACCAN
- Cox, A. (2003). *El Vuelo del Alma*. Nicaragua: URACCAN
- CEPAL. (2014). *Los Pueblos Indígenas de América Latina. Avances en el Último Decenio y Retos Pendientes para la Garantía de sus Derechos*.
- Dennis, P. (2004). Las epidemias del *Grisi siknis* en la Costa Atlántica. *I Foro Nacional sobre Grisi siknis realizado en la ciudad de Managua Nicaragua*.
- Dennis, P. (1981). *Grisi siknis among the Miskito*. Medical anthropology.
- FILAC. (2008). *Módulo de Espiritualidad, Conocimientos e Historia de los Pueblos Indígenas de Abya Yala*.
- FILAC. (2014). *Conocimientos Tradicionales de Abya Yala*.
- IMTRADEC-URACCAN. (2006). *Prácticas de Atención y Tratamiento del Grisi siknis*.
- Mikkelsen, C. (2013). *El Mundo Indígena*. Nicaragua: URACCAN
- Pérez-Chiriboga, I. (2002). *Espíritus de Vida y Muerte*.
- Trübswasser G. (2005). El bla o wakni en el río Coco. Aspectos psicosociales de una enfermedad psíquica en una región multiétnica en Nicaragua. *Ponencia presentada en el Séptimo Congreso Internacional de Psicología Social de la Liberación, realizado entre el 16 y el 19 de noviembre de 2005 en Liberia, Costa Rica*
- URACCAN. (2006). *Algo anda mal. El Bla o Wakni en el río Coco*. RACCN: URACCAN.
- Vásquez, V. (2014). *Grisi siknis es posesión de espíritus*. Publicaciones la prensa de Nicaragua: <http://www.laprensa.com.ni/2014/09/14/suplemento/la-prensa-domingo/212039-grisi-siknis-es-posesion-de-espíritus>
- Zapeta-García, J., & López-Batzin, M. (2014). *Conocimientos tradicionales de Abya Yala*. FILAC: Ecuador.