

Recursos de Afrontamiento Utilizados por el Movimiento de Mujeres López Arellano y Aledaños (Momuclaa)

Coping Resources Used by the López Arellano and neighboring Women's Movement (Momuclaa)

Ruth Anabel Fuentes Gomez¹, Heidy Graciela Yanes Dominguez²,
Carolina Michelle Caballero Morel³

Recibido: 11 de julio de 2021. Aceptado: 3 de diciembre de 2021



El presente trabajo tiene como fin determinar los recursos de afrontamiento utilizados en las mujeres víctimas de violencia doméstica, perteneciente al Movimiento de Mujeres de la Colonia López Arellano y Aledaños (MOMUCLAA). Se utilizó el enfoque cuantitativo, tomando como instrumentos para la recolección de datos una escala tipo Likert profundizando en las categorías apoyo social, apoyo espiritual, expresión emocional abierta, evitación y solución del problema. La muestra en este estudio fue de 40 mujeres. Los resultados manifiestan que las mujeres pertenecientes a este movimiento si utilizan recursos de afrontamiento y buscan solucionar el problema, así también se refleja que la expresión emocional abierta es el recurso menos utilizado. Es de vital importancia generar en la sociedad un compromiso para el abordaje de este recurso menos utilizado. La prevención e intervención mediante un plan de seguimiento desde la población estudiantil y catedráticos de la carrera de Psicología en la Universidad Nacional Autónoma de Honduras en el Valle de Sula UNAH-VS u otra organización educativa sería conveniente para crear un impacto positivo en la salud mental y salud física de cada miembro del movimiento MOMUCLAA.

Palabras clave: violencia doméstica, efectos psicológicos, salud mental, salud física.



Attribution 4.0 International
(CC BY 4.0)

- 1 Egresada de la carrera de Psicología en la UNAH-VS, en la ciudad de San Pedro Sula, Cortes, Honduras. Psicóloga Investigadora. E-mail: ruthfuentes77@hotmail.com (Autor Corresponsal)
- 2 Egresada de la carrera de Psicología en la UNAH-VS, en la ciudad de San Pedro Sula, Cortes, Honduras. Psicóloga Investigadora. E-mail: heidydominguez1997@gmail.com
- 3 Egresada de la carrera de Psicología en la UNAH-VS, en la ciudad de San Pedro Sula, Cortes, Honduras. Psicóloga Investigadora. E-mail: kcabashero@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this work is to determine the coping resources used in women victims of domestic violence, belonging to the Women's Movement of the López Arellano y Aledaños neighborhood (MOMUCLAA). The quantitative approach was used, using a Likert-type scale as instruments for data collection, delving into the categories social support, spiritual support, open emotional expression, avoidance and problem solving. The sample in this study was 40 women. The results show that women belonging to this movement do use coping resources and seek to solve the problem, thus it is also reflected that open emotional expression is the least used resource. It is vitally important to generate a commitment in society to address this less-used resource. Prevention and intervention through a monitoring plan from the student population and professors of the Psychology career at the National Autonomous University of Honduras in the Sula Valley UNAH-VS or another educational organization would be convenient to create a positive impact on mental health and physical health of each member of the MOMUCLAA movement.

Keywords: domestic violence, psychological effects, mental health, physical health.

INTRODUCCIÓN

El objetivo del presente estudio es conocer los recursos de afrontamiento que utilizan las mujeres Movimiento de Mujeres de la Colonia López Arellano y Aledaños (MOMUCLAA), en el municipio de Choloma, departamento de Cortés, Honduras.

El movimiento surgió de los clubes de Amas de Casa en la comunidad y realiza acciones en contra de la violencia en todas sus formas y, desarrollan acciones para producir cambios positivos en la sociedad. Las mujeres que integran esta organización son de diferentes edades, distinto nivel económico, educativo, religioso, político y cultural. Este movimiento tiene cobertura en 22 comunidades, asimismo, se encuentra en constante desarrollo educativo, ya que diferentes organizaciones contribuyen a fortalecer sus conocimientos por medio de formaciones integrales.

El movimiento de mujeres MOMUCLAA tiene más de 28 años de trabajo en la lucha por la igualdad de derechos, sobre todo para las mujeres que sufren diferente tipo de violencia como ser violencia doméstica, violencia física, sexual y violencia psicológica. También se caracteriza por su espíritu de colaboración con organizaciones, instituciones educativas, grupos investigativos, medios de comunicación, con el objetivo de proyectarse con la sociedad y de esta manera dar a conocer la realidad en la que viven las mujeres pertenecientes al movimiento.

Según un artículo publicado en el periódico The New York Times en el año 2019, las mujeres de Choloma piden ayuda al organismo Oficina Municipal de Mujer de Choloma, para combatir los casos de violencia doméstica. En el año 2018 se presentaron cerca de 5,000 casos de violencia en San Pedro Sula.

Honduras es un país donde lamentablemente existen altos índices de violencia, según los informes de (CONADEH, 2012), las violaciones a derechos humanos contra las mujeres han incrementado, siendo los departamentos de Francisco Morazán y Cortés los que presentan mayor número de quejas, registrándose diferentes tipos de violencia, entre ellas, violencia psicológica, violencia física, violencia económica así también la violación de derechos tales como: derecho a la justicia, derecho a la vida y derecho al trabajo.

Los diferentes tipos de violencia en las diferentes edades que sufre la población femenina ha tenido un registro a través de los años, según (Hernández, 2014), Puerto Cortés es un municipio donde las mujeres también están expuestas a la violencia, dentro de las que prevalecen el abuso emocional, abuso físico y abuso económico. Así también se presenta un número mayor de 1,700 denuncias por concepto de violencia doméstica.

En Honduras, las mujeres viven una realidad crítica ya que la violencia hacia ellas se ha incrementado en los últimos años. Algunos de los factores que influyen en la violencia, la desigualdad, pobreza, corrupción, militarización, crimen organizado, narcotráfico (Informe de Organizaciones Feministas de Honduras 2014).

Conocer los recursos de afrontamiento que utilizan estas mujeres es de vital importancia para el desarrollo de la sociedad ya que, en Honduras las cifras de violencia doméstica son elevadas y, que otras mujeres conozcan los tipos de afrontamiento que utiliza este movimiento, tendría un impacto positivo en el abordaje de los problemas relacionados a la violencia doméstica.

El término afrontamiento (Lazarus y Folkman 1986 citado en Lancheros y Peñuela, 2016) lo definen como los esfuerzos cognitivos y conductuales constantemente cambiantes,

que se desarrollan para manejar las demandas específicas que son valoradas como situaciones que exceden o desbordan los recursos de una persona. Es por ello, que un abordaje adecuado del afrontamiento tendrá ajuste al bienestar del individuo, llevando a un buen funcionamiento en la salud física y salud mental, así también, en su funcionamiento social.

La muestra que se utilizó fue de 40 mujeres pertenecientes a la colonia López Arellano y algunas con su lugar de origen en comunidades cercanas. Para la recolección de datos se manejó una escala tipo Likert, los resultados obtenidos reflejan los recursos de afrontamiento que utilizan las mujeres para la solución de problemas.

Dentro de los recursos más utilizados por las mujeres pertenecientes al movimiento MOMUCLAA están la solución de problemas, que quiere decir que siempre buscan estrategias que las lleve a la solución de los mismos, el apoyo social es una medida de afrontamiento porque se vuelve muy importante tener a personas que formen parte de su círculo cercano con quien compartir situaciones que afectan su bienestar físico y emocional.

El apoyo espiritual es otro indicador utilizado por las mujeres de MOMUCLAA en la búsqueda de solución de problemas. Cuando las personas se encuentran en un estado de crisis la religión toma un papel importante en la vida diaria de las personas (Koenig y Pérez 2000).

La evitación es otro mecanismo de afrontamiento utilizada por las mujeres pertenecientes al movimiento MOMUCLAA, este mecanismo hace relación con las actividades que realizan para evadir, olvidar o distraerse de la situación problema que están experimentando en el transcurso de su vida.

De los mecanismos de afrontamiento menos utilizado se encontró la expresión emo-

cional abierta, puesto que no expresan sus emociones; se les hace difícil decir la emoción que están experimentando en los momentos críticos de su vida.

De esta forma, si toman en cuenta los datos obtenidos, será una medida de abordaje en la problemática que viven las mujeres que son víctimas de violencia y, de esta manera, generar un cambio positivo en la salud mental y física de cada mujer que vive en un ambiente hostil a causa de cualquier tipo de violencia. Uno de los resultados positivos a largo plazo que tendrá el abordaje de esta problemática será la prevención de trastornos psicológicos.

Tener conocimiento sobre los recursos de afrontamiento que utilizan y que menos utilizan las mujeres del movimiento de MOMUCLAA, brinda una pauta a la carrera de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras en el Valle de Sula u otra universidad del país que esté interesada en lograr un abordaje preventivo y de intervención en la salud mental de las mujeres que pertenecen al movimiento. Asimismo, crear un plan de trabajo dirigido a las mujeres de MOMUCLAA con actividades que hagan énfasis en los recursos menos utilizados, entre ellos la expresión emocional abierta. También al brindar conocimientos teóricos y prácticos se lograría un dominio de este tipo de recursos de afrontamiento y, por ende, se logrará bienestar físico, psicológico, social y de esta manera se daría seguimiento a la línea de prevención e intervención en la salud de cada una de las mujeres.

Para las mujeres del movimiento MOMUCLAA también es importante el manejo de técnicas psicológicas como herramientas para el manejo del estrés, ansiedad, depresión ya que ser víctima de cualquier tipo de violencia genera un daño físico, psico y socioemocional en las personas.

Material y métodos

El estudio fue realizado con un enfoque cuantitativo con un diseño no experimental y con un alcance descriptivo. Para la recolección de datos se utilizó una escala tipo Likert, con un total de 26 ítems.

La escala estaba constituida con las siguientes categorías: apoyo social, apoyo espiritual, solución del problema, evitación y expresión emocional abierta. Con los indicadores nunca, algunas veces, casi siempre y siempre.

La muestra utilizada fue no probabilística por conveniencia, ya que la misma fue accesible a las personas que realizan la investigación, cabe resaltar que las mujeres que formaron parte del estudio accedieron de manera voluntaria y estuvieron al alcance de las investigadoras.

Con un total de 40 mujeres, algunas procedentes de los barrios cercanos del centro de la Colonia López Arellano, otras se trasladaron a la oficina del movimiento MOMUCLAA con sede en la colonia ya mencionada. Los instrumentos fueron aplicados de forma individual, cada una de ellas mostró interés en la investigación. Se estuvo pendiente durante todo el proceso, aclarando dudas para una mejor comprensión en cada ítem del instrumento. Al final de la aplicación brindaron un tiempo para compartir con las investigadoras, hablando un poco de sus experiencias de la vida diaria.

Durante el proceso investigativo se realizaron varias visitas a la colonia López Arellano, lugar donde está ubicado el espacio físico para reuniones del movimiento, en primer lugar, hubo comunicación con la coordinadora de MOMUCLAA Melania Reyes, con quien programó la primera visita.

Asimismo, en esta reunión inicial con Melania Reyes y su madre Marta Velásquez, quien es fundadora del movimiento, dieron a conocer lo que se pretendía realizar con las integrantes del movimiento y la contribución al

mejoramiento de la salud mental que como estudiantes de la carrera de Psicología de UNAH-VS se pretendía dejar. En la segunda visita a la sede se conocieron varias mujeres que forman parte del movimiento, este fue un encuentro agradable con mucho conocimiento de ambas partes, también se aplicó el instrumento cuidadosamente, ya que algunas de ellas, no tuvieron la oportunidad de aprender a leer y a escribir. Asimismo, se les brindó los gastos de transporte y alimentación a cada una de ellas. En la tercera visita que se realizó a la López Arellano se dio seguimiento a la aplicación de la escala, muchas no pudieron llegar a la sede por motivos personales se visitaron en sus domicilios. Todas las mujeres a las que se tuvo la oportunidad de entrevistar, mostraron interés y una actitud positiva en lo que se estaba realizando.

Resultados

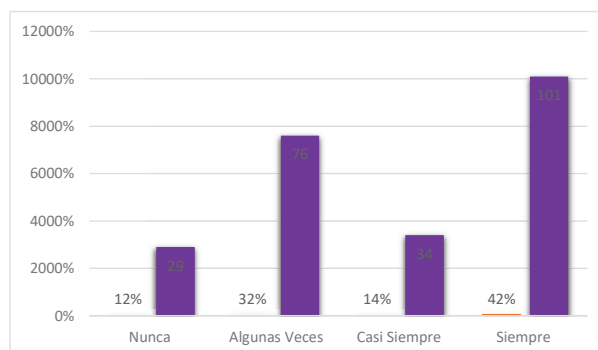
En este apartado se describe cada una de las categorías del estudio: apoyo social, apoyo espiritual, solución del problema, evitación y expresión emocional abierta.

Para la representación de los resultados se utilizaron gráficas de barra para cada categoría que representan con porcentajes de las respuestas sobre los recursos de afrontamiento que utilizan las mujeres pertenecientes al MOMUCLAA.

En el Apoyo Social su indicador más alto es siempre con un porcentaje de 42 %, algunas veces con 32 %, casi siempre con 14 % y nunca con un 12 %. Esta dimensión describe que las mujeres de MOMUCLAA buscan apoyo con un amigo (a), un familiar, un vecino, con sus compañeras de la organización u otra persona cuando pasan por una situación estresante o difícil en su vida o a su red para sentirse protegidas y acompañadas (*Figura 1*).

Figura 1.

Apoyo Social Utilizado por las Mujeres del MOMUCLAA.

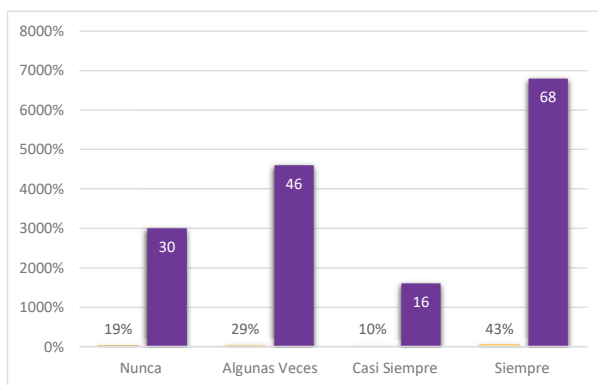


Fuente propia

De acuerdo con los datos expresados en la figura solución del problema, el 43 % de las mujeres de MOMUCLAA siempre buscan apoyo espiritual, un 29 % algunas veces, 19 % nunca y 10 % casi siempre. Quiere decir que buscar de Dios, asistir a una iglesia y reunirse con el grupo de hermanos (as) es una forma en el que ellas depositan su impotencia, tristeza o desánimo cuando atraviesan una crisis con sus parejas (*Figura 2*).

Figura 2.

Solución del Problema Utilizado por las Mujeres del MOMUCLAA.



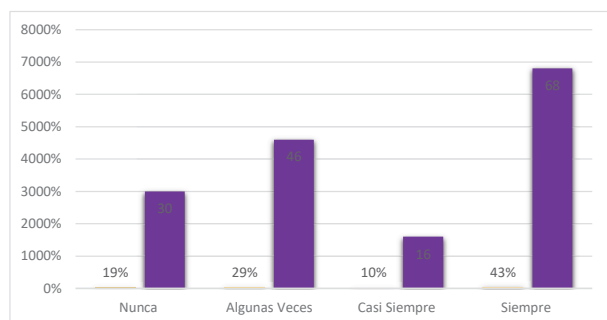
Fuente propia

De acuerdo con los datos expresados en el gráfico, el 43 % de las mujeres de MOMUCLAA siempre buscan apoyo espiritual, un 29

% algunas veces, 19 % nunca y 10 % casi siempre. Quiere decir que buscar de Dios, asistir a una iglesia y reunirse con el grupo de hermanos (as) es una forma en el que ellas depositan su impotencia, tristeza o desánimo cuando atraviesan una crisis con sus parejas (*Figura 3*).

Figura 3.

Apoyo Espiritual Utilizado por las Mujeres del MOMUCLAA.

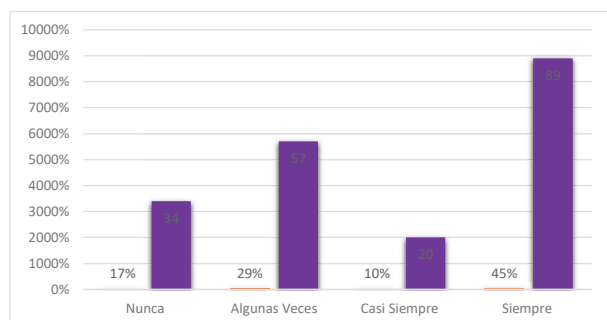


Fuente propia

Los resultados muestran que la población estudiada utiliza la evitación como recurso de afrontamiento, el indicador siempre con un porcentaje de 45 %, algunas veces con 29 %, nunca con 17 % y casi siempre con un 10 %. La persona al implementar este recurso busca evadir, olvidar y distraer su mente del problema con la realización de cualquier actividad (*Figura 4*).

Figura 4.

Evitación Utilizada por las Mujeres del MOMUCLAA.

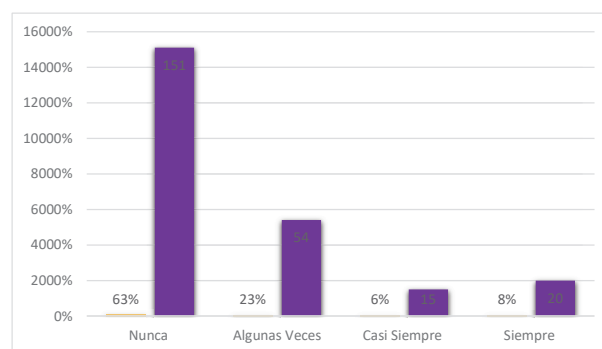


Fuente propia

Los resultados obtenidos en la dimensión expresión emocional abierta es la menos utilizada por la población con un 63% en el indicador nunca, 23% en algunas veces, 6% en casi siempre y un 8% en siempre. Este recurso de afrontamiento se relaciona con poder desahogarse y generar beneficios como: mejorar la toma de decisiones, disminución del estrés y ansiedad. (*Figura 5*).

Figura 5.

Expresión Emocional Abierta Utilizada por las Mujeres del MOMUCLAA.



Fuente propia

Discusión

Es de gran importancia para la sociedad conocer la realidad en la que viven las mujeres del movimiento MOMUCLAA, la forma en que ellas enfrentan sus problemas y continúan con sus vidas hace una referencia sobre el estado de la salud mental. Formar parte de un abordaje de intervención como preventivo guiará a un camino de cambio para mejorar la calidad de vida de las mujeres que sufren cualquier tipo de violencia.

Haciendo referencia a los datos obtenidos en el estudio recursos de afrontamiento utilizados en las víctimas de violencia doméstica, perteneciente al Movimiento de Mujeres de la Colonia López Arellano y Aledaños, MO-

MUCLAA, se puede observar que los recursos que más utilizan en la solución de problemas es apoyo social. Quiere decir que las relaciones sociales forman parte en la búsqueda de soluciones en las situaciones conflictivas de la vida de las mujeres es tener a alguien como un familiar, un amigo o amiga, una persona o personas que formen parte de su círculo cercano tiene efectos positivos en la solución de problemas como también en mantener un equilibrio en el estrés, salud física a causa de la violencia que sufren en su vida diaria. La búsqueda de apoyo social con familiares, autoridades o profesionales con el fin de solución de problemas también es un estilo de afrontamiento en mujeres que viven violencia conyugal según estudio realizado en el Estado de México.

Otro de los recursos utilizados es la solución del problema, tratar de examinar las causas y hacerle frente a la dificultad. Crear un plan con pasos establecidos forma parte de las acciones para hacerle frente a la crisis, como también lograr una solución del conflicto que se presenta en su vida. Los datos obtenidos en este recurso de afrontamiento coinciden con los resultados de un estudio hecho por Adán, Timare, Guerrero, Ortiz, (2015) en este encontraron que la resolución de problemas es uno de los recursos con mayores puntuaciones en las mujeres que sufren violencia.

El apoyo espiritual es otra estrategia en la búsqueda de solución de los problemas, para ellas buscar consuelo en su comunidad de fe, creer que Dios tiene un propósito en su vida porque les da consuelo y brinda un sustento a la solución de sus problemas. Muchas personas que sufren violencia utilizan recursos de afrontamiento entre ellos la religión, ya que en un estudio realizado en Guatemala se describe como uno de los recursos más importantes que utilizan las mujeres víctimas de violencia generando impactos positivos en la solución de problemas (Meléndez Guillén, L. 2011).

Dentro de los recursos menos utilizados, la evitación forma parte de ello, según los datos obtenidos en este recurso de afrontamiento, las mujeres toman acciones de huir en cierta forma de la situación que están atravesando en su vida. Algunas actividades que se relacionan con la evitación son el consumo de sustancias y el comer en exceso. Los datos reflejados en este recurso ponen en riesgo la salud física y salud emocional de las mujeres pertenecientes al movimiento.

También estos resultados se relacionan con un estudio realizado en Bogotá por estudiantes de la Facultad de Psicología en el año 2016, esta se hizo con el fin de conocer las estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia de su pareja. Ellos encontraron que las mujeres utilizan la evitación o la negación como estrategia de afrontamiento.

Cuando las mujeres son víctimas de violencia se les dificulta enfrentar el problema de una forma activa, al contrario, toman un rol pasivo y evitativo a la espera de un futuro cambio en la actitud del agresor. Las mujeres tienden a reducir las emociones negativas (Castillo, E. 2007).

Otro de los recursos menos utilizado es la expresión emocional abierta, las participantes expresaron que utilizan con muy poca frecuencia esta estrategia. La expresión emocional abierta hace referencia a los métodos que van dirigidos a la manifestación de emociones, la falta de ellas, puede causar daños en la salud ya que expresarlas de manera positiva se vuelve necesario para un equilibrio psicológico y, la represión de estas puede generar un malestar emocional, así mismo puede ser causa de desarrollo de un trastorno psicológico como estrés, ansiedad o depresión.

En Argentina (Callejas, López y Álvarez 2013) realizaron un estudio con 50 mujeres víctimas de violencia y encontraron que las estrategias de afrontamiento más utilizadas fueron búsqueda de apoyo social, la religión,

solución de problemas, estrategias de espera y evitación emocional, la estrategia menos utilizada es la autonomía.

La importancia de la expresión emocional dentro del contexto emotivo e interpersonal, esta ha sido considerada como uno de los recursos básicos con los que el individuo debe contar (Sánchez Aragón, 2007).

Reflexión de las investigadoras

Elegir un tema que genere un impacto en la sociedad, influye en la forma de pensar, sentir, así también en realizar acciones con la intención de contribuir al desarrollo de una sociedad más justa. Es por ello, que tomar en cuenta esta población del MOMUCLA, no solo ayudó al conocimiento en el campo de la investigación, sino también a conocer los aportes positivos que puede realizar el área psicológica en cada una de las integrantes del movimiento.

Durante el tiempo que se compartió con estas mujeres, se pudo acercar un poco a las realidades de su vida. El conversar, reír y generar una empatía con ellas, hizo que su espíritu lleno de esperanza, el cual nació a través de sus luchas constantes que iniciaron y se han mantenido durante años, provocaran en cada investigadora sentimientos de una profunda admiración hacia ellas.

Al conocer su historia de lucha por la igualdad de derechos en Honduras, sirvió para darse cuenta de que su interés de reducir los índices de violencia hacia la mujer hondureña lleva varias generaciones de esfuerzo. El coraje con que las mujeres de este movimiento enfrentan las situaciones difíciles de su vida y la manera en que ellas buscan soluciones no solo a sus conflictos, sino también a mantener un compromiso de apoyo constante con las demás, son acciones que demuestran que la empatía es una característica en su personalidad.

Además, se llegó a la conclusión de que este estudio sería el primer paso que conduciría a un camino de cambio para las mujeres, jóvenes y niñas de Honduras.

A partir de los datos obtenidos del estudio realizado se daría el siguiente paso; la entrega de resultados al movimiento y, posteriormente, realizar acciones que beneficien la salud mental del grupo de mujeres, proyectar los resultados por medio de publicaciones, gestionar con organizaciones educativas, como carrera de Psicología UNAH-VS u otra universidad, para crear un plan estratégico que conduzca al bienestar de la salud mental. De esta forma, este tipo de acciones en conjunto al MOMUCLAA tendrá beneficios a corto, mediano y largo plazo en las familias de cada una de las integrantes.

Como estudiantes, de la licenciatura en Psicología, tener un contacto con este movimiento generó un compromiso con grupos vulnerables, al incitar a estudios futuros, en especial a investigaciones con enfoques mixtos, pues se considera que tendría mayores beneficios para los grupos relacionados y en especial para el movimiento.

En el plan estratégico será conveniente que se tome en cuenta los recursos menos utilizados por las mujeres (expresión emocional abierta y evitación). Asimismo, el entendimiento de terminos como inteligencia emocional, autoestima, autoconcepto, técnicas para el manejo del estrés y ansiedad, etc., contribuirá al bienestar en la salud de las mujeres.

Conocer la valentía que forma parte de este grupo de mujeres es una oportunidad de crecimiento en la vida de los involucrados del proyecto, asimismo se agradece al comité de investigación de la carrera de Psicología de la UNAH-VS, por motivar a realizar la intervención y, que el elegir este tipo de temas en la población, es de gran importancia para el desarrollo del país.

Conclusión

Por medio de los resultados del presente estudio se pudo conocer los recursos de afrontamiento que más utilizan las mujeres que pertenecen al movimiento MOMUCLAA, los cuales les ayudan a sobrellevar los problemas que enfrentan en su vida diaria, así como también enfrentar el daño provocado por la violencia a la que son sometidas.

Además, existen recursos de afrontamiento menos utilizados como la evitación y la expresión emocional abierta, estos recursos ponen en riesgo la salud física como la salud mental de las mujeres y de sus familias.

Tomando en cuenta los datos reflejados en el estudio realizado es importante considerar los resultados para tomar medidas preventivas y de intervención con esta población que se vuelve vulnerable en su salud mental. Una de las acciones que se tomó en cuenta, es dar a co-

nocer a la población estudiantil y catedráticos de la carrera de Psicología de UNAH-VS, los resultados reflejados y de esta manera trabajar en equipo con plan de actividades que den seguimiento al estudio realizado.

Es necesario que se cuente con un psicólogo (a) que brinde un acompañamiento a las integrantes del movimiento, para que realice las actividades preventivas; murales con información visual sobre la importancia de la salud mental, capacitaciones, talleres con temas relacionados como autoestima, técnicas para el manejo del estrés y de relajación para control de la ansiedad entre otras.

Sería de mucha importancia dar continuidad a este proyecto y propiciar a futuras investigaciones cualitativas o con enfoques mixtos ya que tendrían un mayor impacto para las mujeres intervenidas, pero también en la sociedad en general para erradicar cualquier tipo de violencia contra las féminas.

Referencias Bibliográficas

- ARO, E. MELÉNDEZ, Y. ALCEDO, J. FRANCISCO, J. (2015). *Estrategias de Afrontamiento en Mujeres Víctimas de Violencia de Género que Denuncian: Un estudio Exploratorio*. Revista de Psicología Social 29(1):1-10 DOI: 10.21501/16920945.1613
- CONADEH. (2012:9p.). *Mujer* (2012). Recuperado de: <http://app.conadeh.hn/Anual2012/pdf/info2012/Mujer.pdf>
- DEFAZ T. S, R.2016. “*Violencia de género y estrategias de afrontamiento en mujeres de la población de Anchilivi 2015 – 2016.*” Tesis Esp. Ambato-Ecuador. (Ej. 103p.). Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/24193/1/Defaz%20Taipe%20Silvia%20Rosana.pdf>
- Efrén, C. H. (2017). *Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo*. Recuperado de: <http://revistas.uss.edu.pe/index.php/PAIAN/article/view/735/645>

- HERNÁNDEZ, E. (2014). *“Factores que intervienen en la tolerancia de las mujeres hacia la violencia doméstica”* (Máster en Formulación, Gestión y Evaluación de Proyectos). Universidad Nacional Autónoma de Honduras.
- MIRACCO, Mariana Carolina, RUTSZTEIN, Guillermina, LIEVENDAG, Leonora, ARANA..., Eduardo. (2010). Facultad de Psicología-UBA/Secretaría de Investigaciones/ Anuario de Investigaciones/Volumen XVII. 59-67. Recuperada de: https://www.academia.edu/18433856/Estrategias_de_afrontamiento_en_mujeres_maltratadas_la_percepci%C3%B3n_del_proceso_por_parte_de_las_mujeres
- MYERS H, E.E. 2014. *“Factores que intervienen en la tolerancia de las mujeres hacia la violencia doméstica”*. Tesis Mtr. Puerto Cortés, Departamento de Cortés, Honduras. (Ej. 71p.). Disponible en: <https://tzibalnaah.unah.edu.hn/bitstream/handle/123456789/5629/TMFep00050.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
- NAZARIO, S. BLUE, V. (17 de abril de 2019). *‘Es como si siempre hubiera alguien que quisiera matarte’: los feminicidios en Honduras*. The New York Times. Recuperado de: <https://www.nytimes.com/es/2019/04/17/espanol/opinion/honduras-violencia-genero.html>
- SAMPIERI, Roberto, COLLADO, Carlos, LUCIO, María del Pilar. (2014, 6ta Edición). *Metodología de la Investigación* (458). México. DF. McGraw Hill/ Interamericana.
- TAIPE, S. (2016). *“Violencia de Género y Estrategias de Afrontamiento en Mujeres de la Población de Anchiliví 2015 – 2016”*. Universidad Técnica de Ambato, Ecuador.
- Guerrero, G. L. Rodríguez, G. P. (2016). *Estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia de pareja en la ciudad de Bogotá*. Recuperado de <https://repository.libertadores.edu.co/bitstream/handle/11371/1390/lancherosgeraldine2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Arellano, R. C., Gurrola, G. M., Balcázar, N. P. *Estilos de afrontamiento en mujeres que viven violencia conyugal en la ciudad de México*. Recuperado de https://psiquiatria.com/trabajos/usr_3467388242887.pdf
- Guillén, L. E. (2011). *Estrategias de afrontamiento ante la violencia que utilizan personas que viven en la colonia 15 de Agosto (La Limonada)*. Recuperado de <http://biblio3.url.edu.gt/Tesis/2011/05/42/Melendez-Lucy.pdf>