



# Fisioterapia: Promotores de Salud, una labor extensionista desde la Academia

© Copyright 2023. Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua (UNAN-Managua)  
Todos los derechos reservados

## Physiotherapy: Health Promoters, an extension work from the Academy

**Zuleyca Adriana Suarez Dávila**

Docente

Doctoranda en Ciencias de la Salud

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua, UNAN-Managua

Departamento de Fisioterapia

POLISAL

[zuleyca.suarez@unan.edu.ni](mailto:zuleyca.suarez@unan.edu.ni)

<https://orcid.org/0000-0001-9234-3307>

Fecha de recibido: 02/10/2023

Fecha de dictaminado: 05/10/2023

### Resumen

La fisioterapia desde la promoción en la salud física es uno de los ejes de la labor extensionista en la universidad. En este sentido, los fisioterapeutas son agentes de cambios desde el enfoque de atención primaria en salud. Este ensayo pretende dar a conocer el quehacer de la Fisioterapia, desde la promoción de la salud con acciones individuales y colectivas, así como la identificación de las principales necesidades según el análisis de la situación de salud. La metodología es un análisis reflexivo, mediante la revisión documental 2016-2021 del departamento de Fisioterapia, donde se evidencia que se llevan a cabo acciones asistenciales y laborales comunitarias en el transcurso de la formación profesional, mismas que fortalecen el papel de la actividad extensionista, la preparación del estudiante y su influencia en el desarrollo y transformación de

la sociedad. Como principales resultados, está la educación en salud para los cambios de estilos de vida en las comunidades, la reducción de los riesgos musculoesqueléticos en las empresas, impacto en el medio ambiente a nivel comunitario y universidad, así como el apoyo al acceso a los servicios de salud desde los programas de atención a la población nicaragüense. De manera que esto ha fortalecido los vínculos entre Universidad-Estado-Sociedad-Empresa, que están al servicio del pueblo y ha generado un compromiso social visible e inminente en los distintos sectores donde se expande la profesión, y, por ende, la Universidad desde su acción educativa, social y cultural, crea el vínculo entre los diferentes actores sociales para ser la principal promotora de salud desde estos espacios.

## Palabras Clave

*Fisioterapia, Extensionista, Promoción de la Salud.*

## Abstract

Physiotherapy from the promotion of physical health is one of the axes of the extension work at the university. In this sense, physiotherapists are agents of change from the primary health care approach. This essay aims to make known the work of Physiotherapy, from the promotion of health with individual and collective actions, as well as the identification of the main needs according to the analysis of the health situation. The methodology is a reflective analysis, through the 2016-2021 documentary review of the Department of Physiotherapy, where it is evident that community care and work actions are carried out in the course of professional training, which strengthen the role of extension activity, student preparation and its influence on the development and transformation of society. The main results are health education for lifestyle changes in communities, the reduction of musculoskeletal risks in companies, impact on the environment at the community and university level, as well as support for access to health services from care programs for the Nicaraguan population. Thus, this has strengthened the links between University-State-Society-Business, which are at the service of the people and has generated a visible and imminent social commitment in the different sectors where the profession expands, and, therefore, the University, from its educational, social and cultural action, creates the link between the different social actors to be the main promoter of health from these spaces.

## Keywords

*Physiotherapy, Extensionist, Health Promotion.*

## Introducción

En el año 2014 en la Cumbre Internacional de la Salud de H2O, el representante en turno de la Confederación Mundial de Fisioterapia defendía en una mesa redonda el papel tan importante y primordial que tienen los profesionales de la salud en la función de promoción, porque desde su formación profesional abordan las prioridades claves de la salud del individuo, la familia y la comunidad. Por ello, las capacidades de estos profesionales es lograr un cambio con relación a temas como enfermedades crónicas no transmisibles,

aspectos ambientales como el clima y las determinantes sociales de la salud. (WCPT, 2014).

Si bien, muchos dirán que el objeto de estudio de esta profesión es el movimiento del cuerpo humano, ¡si es cierto!. Sin embargo, debemos tener en cuenta que para generar el movimiento se necesita que sea pensado, activado y ejecutado. Para que este se desarrolle se necesitan tanto factores externos como internos que rodean al individuo, viendo esto desde el modelo teórico de la capacidad del movimiento y la discapacidad. No obstante, está el modelo que propone la actuación significativa en la atención primaria en salud, así como la secundaria y la terciaria, enfocándose en las acciones de promoción de la salud, prevención de las enfermedades detonantes a una discapacidad, la cura en aquellas afectaciones con un buen pronóstico y la rehabilitación en los casos de discapacidad como condición de vida. (Bispo Júnior, 2022).

Es por ello, que la fisioterapia enfrenta constantes modificaciones con relación a los nuevos roles sociales, al contexto en el que se encuentra la población, a nuevos conocimientos, a la práctica basada en evidencias y al desarrollo de nuevas tecnologías. Por lo tanto, desde la formación en las universidades el alcance de la Fisioterapia va a distintos escenarios y ámbitos de actuación en el Sistema de Salud, siendo perfilada en base a competencias específicas y genéricas que ayudan a formar profesionales capaces de solventar las necesidades de la sociedad tomando en cuenta cada aspecto de esta.

La Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua, UNAN-Managua, contempla en su oferta académica la carrera de Fisioterapia que integra cinco años de estudio en el cual los futuros profesionales de esta rama desarrollan conocimientos, habilidades y destrezas que se consolidan en prácticas de formación profesional. Y como parte de la labor extensionista de esta carrera, se efectúan diversas actividades que fortalecen las competencias propias de atención integral para mejorar la capacidad funcional del ser humano según su ciclo vital, considerando los aspectos bio-psico-sociales. De la misma manera, el poder utilizar las tecnologías informáticas de comunicación para mejorar los aprendizajes en los ámbitos de actuación y acción profesional y para esto, es necesario el vínculo entre Universidad-Estado-Empresa y sociedad, en el cual el Departamento de Fisioterapia de esta Alma Mater cuenta con un sinnúmero de empresas, centros y

comunidades que fortalecen el quehacer extensionista de los futuros profesionales de la Fisioterapia.

## Desarrollo

Es necesario mencionar que, a lo largo del tiempo, la profesión de Fisioterapia ha sido considerada como un servicio único de atención clínica y muy poco priorizado en el proceso de planificación de los servicios de salud. Sin embargo, en la última década se encuentra en un lugar propicio para la atención primaria en salud desde el abordaje de distintas acciones propias de las competencias de estos profesionales de la salud, logrando así evidenciarse el trabajo en la identificación, evaluación de necesidades sociosanitarias, en la intervención y desarrollo de programas de prevención, promoción y atención domiciliaria. Y es así, como los fisioterapeutas en Nicaragua logran asumir acciones como promotores de salud, todo ello enfocado desde una labor extensionista, destacándose entre estas las siguientes:

Promoción de la salud desde una labor social: (González, 2017), si bien es una labor algo joven, a partir del año 2019 a la actualidad, desde el Departamento de Fisioterapia y en coordinación con los estudiantes de dicha carrera se han generado un sinnúmero de acciones pertinentes, dirigidas a temas sensibles como lo es el cáncer de mama desde el enfoque de cuidados paliativos (véase figura 1), llevándose a cabo estrategias de sensibilización como parte de promoción de la salud, a través de murales, talleres, ferias dirigidas a mujeres, familiares que se encuentra en el albergue hospitalario, personal de salud y comunidad hospitalaria, así como la sociedad en general sobre el movimiento corporal humano y la funcionabilidad del individuo, enfocándose en los escenarios pre quirúrgicos, posquirúrgico, durante las sesiones de tratamientos, ya sea de quimioterapia o bien el manejo en el hogar desde técnicas específicas hasta cuidado general; generando esto atención fisioterapéutica a las mujeres con cáncer de mama, familiares y personal de salud, en base a promoción y educación de la sociedad y usuarios del Hospital Bertha Calderón Roque. En la actualidad, se ha alcanzado la atención propiamente dicha en el Centro Oncológico de Quimioterapia y Cuidados Paliativos Dr. Clemente Guido. (García, 2001).

Promotores de salud con labor comunitaria: (Lourido Paz & Da Rocha, 2008) es importante señalar la estrategia de educación en salud y ambiente en

la comunidad, enfocándose esta en diagnósticos comunitarios, donde los actores claves son los ciudadanos de una comunidad llámense estos barrios, universidades, empresas, entre otros; tomando en cuenta los lineamientos de programas claves y emblemáticos de Nicaragua, tales como: Todos Con Voz y Brigadas Comunitarias casa a casa, educando de esta manera a la población sobre temas sensibles en salud y ambiente, tales como: estilos de vidas saludables, cuidado y autocuidado de las personas candidatas a adquirir una discapacidad por presentar una enfermedad crónica; sensibilización a aquellas enfermedades que generan complicaciones en la salud, como Tuberculosis y el VIH/SIDA.

Atención directa en ferias de salud en barrios de la capital, así mismo haciendo impacto en universidades, con la promoción de la salud física y hábitos saludables, como por ejemplo a la comunidad universitaria del Recinto Universitario Rubén Darío de la UNAN-Managua (véase figura 2).



Figura 1. Feria de sensibilización en temas de cáncer de mama, Octubre Rosa, Hospital Bertha Calderón Roque-Managua. Fuente: Elaboración propia.



Figura 2. Estudiantes de Fisioterapia llevando a cabo concientización de hábitos saludables a la comunidad universitaria de la UNAN-Managua, 14 de diciembre 2020.

Fuente: Elaboración propia.

Labor asistencial clínica y la promoción de la salud del pueblo nicaragüense: como parte de las competencias de un buen Fisioterapeuta esta la atención directa con el paciente-fisioterapeuta desde los escenarios clínicos, ya sean hospitalarios y asistenciales en Centros u Puestos de Salud, organizaciones no gubernamentales y gubernamentales, generando así intervenciones englobadas en evaluación, diagnóstico, seguimiento y reevaluación de pacientes que asisten a los diversos unidades asistenciales del país, desde el enfoque de atención primaria y segundo nivel de atención, con auge en los departamentos de Masaya, Managua, Estelí, Jinotepe y Granada.



Figura 3. Atención clínica hospitalaria a ciudadanía. Hospital Dr. Humberto Alvarado Vásquez-Masaya. Fuente: Elaboración propia.

Esta es una función propiamente dicha del profesional de la Fisioterapia y que, sin duda alguna, es la más ejercida y la de mayor demanda por los resultados inmediatos; sin embargo, en estas atenciones está inmersa el aspecto educacional del paciente para su pronta mejoría. (López Sarzosa, 2020) (véase figura 3).

Prevención de la enfermedad desde el ámbito laboral: (Organización Mundial de la Salud, 2017), es una acción desarrollada a partir del año 2008; en esta labor se implementan estrategias en base a diagnósticos de factores ergonómicos en los ambientes laborales de distintas empresas e instituciones del país. Posteriormente, se diseña un plan de intervención ergonómico de manera que se logre minimizar los riesgos ergonómicos desde posturas inadecuadas y movimientos repetitivos que puedan causar alteraciones músculo esqueléticas en los trabajadores y esto, a su vez, causa ausentismo laboral. Por ello, se implementan una serie de acciones extensionistas desde la educación en salud, que van

desde sensibilización mediante talleres y charlas a los trabajadores en base a aquellos riesgos de mayor incidencia, actividades dinámicas durante pausas en las jornadas laborales. De la misma manera, una atención individualizada a aquellos trabajadores que ya presenten una enfermedad laboral.

En base a esto, es necesario mencionar algunas empresas donde se llevan a cabo estas acciones, entre ellas: Holcim Nicaragua extendiéndose a oficinas centrales Managua; concreto mercado Mayoreo, así también en CEMEX Nicaragua (Cementos México), en plantas de producción y oficinas administrativas; Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua en sus recintos RURD, CIES, CIRA. Así mismo, empresas como NICAES y pequeños negocios locales, como ferreterías, zapaterías, entre otras; generando un impacto positivo en el avance de la fisioterapia en la salud laboral y creando las herramientas evaluativas para la detección temprana de lesiones músculo esqueléticas asociadas al ámbito empresarial. (Picado, 2014).

## Conclusiones

Es evidente el trabajo arduo del fisioterapeuta desde el enfoque de promoción de la salud de la población nicaragüense, esto desde distintos escenarios y con diversas acciones u actividades que propician la labor extensionista y el vínculo entre la universidad, Estado, sociedad y empresa. Vínculos que claramente están en crecimiento constante para el fortalecimiento del quehacer del profesional de la Fisioterapia, obteniendo así experiencias significativas para estudiantes y docentes de esta profesión con situaciones reales. De manera que mejora la competencia en base a problemáticas de salud pública y gestión social en Fisioterapia, y es a través de estas labores de Extensión Universitaria que se logra desarrollar la reflexión crítica sobre los aspectos clínicos, científicos, éticos, políticas, sociales y culturales, implicadas en la actuación profesional del fisioterapeuta, para intervenir en las diferentes áreas donde su profesión sea necesaria. Por tanto, el ambiente sociosanitario, como expresión condicionante, requiere una visión abierta social no exenta de técnica, lo determinante, lo preventivo y lo educacional en el campo de la salud y del bienestar; por ello, es necesario el desarrollo de estrategias de calidad de vida donde se integren modelos, perspectivas y actuaciones que, desde la fisioterapia en su cercanía con el individuo, la familia y la comunidad tengan una participación en las tomas de decisiones.

## Referencias bibliográficas

- Bispo Júnior, J. P. (2022). *La Fisioterapia en los sistemas de salud: marco teórico y fundamentos para una práctica integral*. Revista Salud Colectiva, 17, 1-14. doi:<https://doi.org/10.18294/sc.2021.3709>
- García, E. (2001). *La Fisioterapia en el marco de los servicios sociales*. Revista Iberoamericana de Fisioterapia y Kinesiología, 20.
- González, M. I. (2017). *Fisioterapia en atención primaria*. Revista electrónica de Portales Médicos. com, 12(2), 40. Obtenido de <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/fisioterapia-atencion-primaria/>
- López Sarzosa, J. P. (2020). *Importancia de la inclusión de la Fisioterapia en la atención primaria en salud. Importancia de la inclusión de la Fisioterapia en la atención primaria en salud, a la luz de los principios éticos de la atención primaria en salud y el enfoque de las capacidades*. Bogotá, Colombia: Universidad el Bosque.
- Lourido Paz, B., & Da Rocha, V. (2008). *Fisioterapia Comunitaria: el camino desde la conceptualización a la intervención con la comunidad*. ELSEVIER, 20.
- Organización Mundial de la Salud. (30 de 11 de 2017). WHO. Obtenido de WHO: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/protecting-workers'-health#:~:text=Existen%20intervenciones%20eficaces%20para%20prevenir,y%20la%20organizaci%C3%B3n%20del%20trabajo.>
- Picado, D. R. (2014). *Avances de la Fisioterapia en la salud laboral*. eFisioterapia.net, 12.
- WCPT. (05 de 12 de 2014). *Il-lustre col-legi oficial de fisioterapeutes de la comunitat valenciana*. Obtenido de il-lustre col-legi oficial de fisioterapeutes de la comunitat valenciana:<https://www.colfisiocv.com/node/13027>

### ZULEYCA ADRIANA SUAREZ DÁVILA

Docente en la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua, UNAN-Managua. Departamento de Fisioterapia. POLISAL, UNAN-Managua. Doctoranda en Ciencias de la Salud. Máster en Docencia Universitaria con Enfoque Investigativo. Licenciada en Fisioterapia.

